

IV Congreso Int. HF, Cádiz 2010 – SEMM – SFMM - UCA

CONSECUENCIAS DE LA FATIGA EN EL TRABAJO A BORDO

Salgado Don Alsira, Bouza Prego M^a Ángeles, De la Campa Portela Rosamary

La Fatiga

Enemigo del navegante

M. Angeles Bouza
Universidad de la Coruña

CONCEPTOS TEORICOS DE FATIGA Y FATIGA LABORAL

Fatiga: la sensación de "claudicación fisiológica" del organismo como consecuencia, generalmente, de un esfuerzo físico o psíquico.

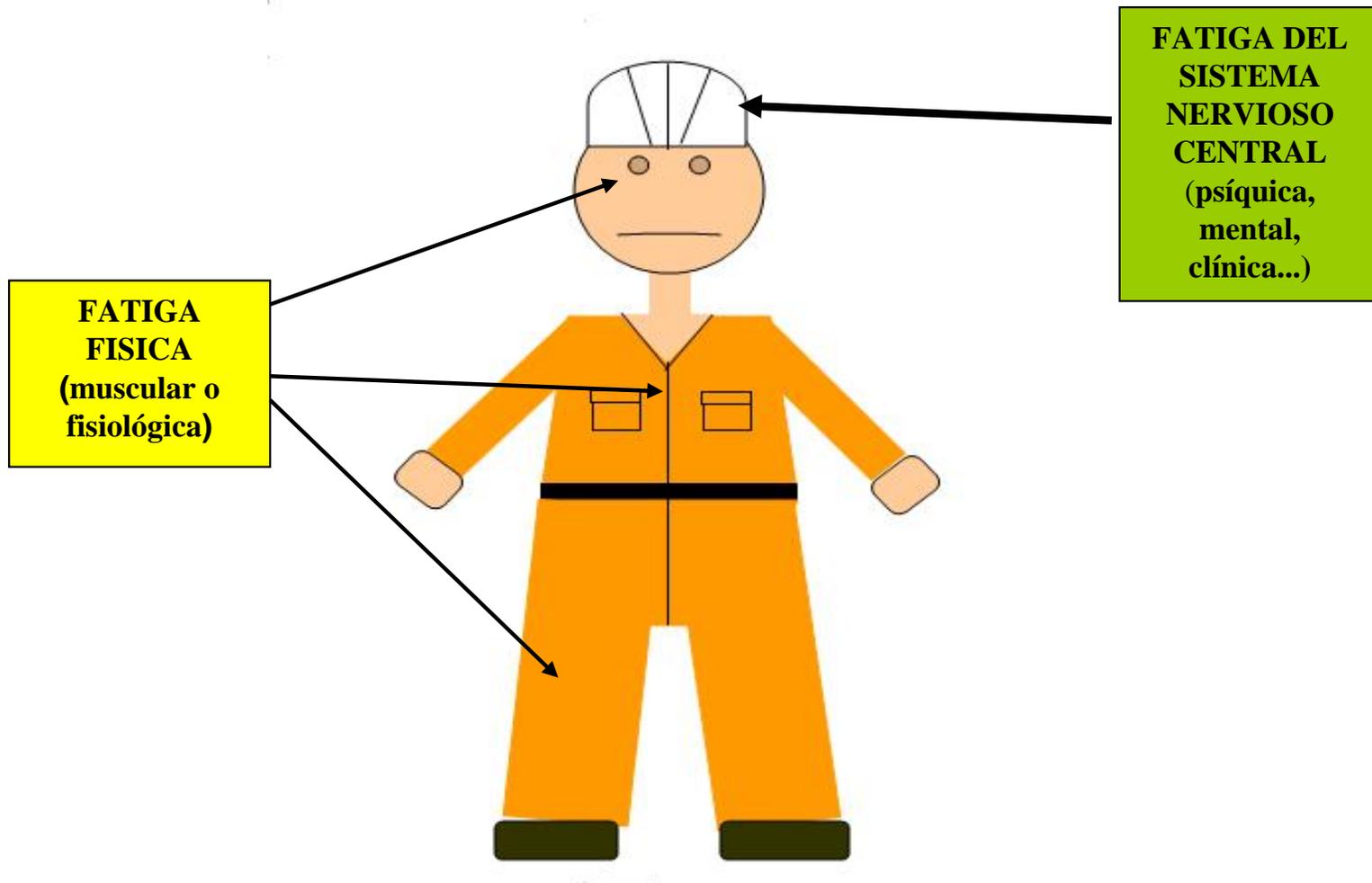
Fatiga Laboral: perturbación del equilibrio interno o sobrecarga por parte de una acumulación de factores desencadenantes que perturban el desempeño laboral.



DEFINICION OMI DE LA FATIGA

"Reducción de las aptitudes físicas y/o mentales como resultado de esfuerzos físicos, mentales o emocionales que pueden menoscabar casi todas las facultades físicas, incluidas la fuerza, la velocidad, el tiempo de reacción, la coordinación, la toma de decisiones o el equilibrio"

FATIGA LABORAL



FATIGA MUSCULAR



La fatiga muscular o fisiológica es una imposibilidad física para poder continuar un trabajo con igual ritmo, es una incapacidad provocada por el mismo trabajo, por su intensidad o por la falta de adaptación del trabajador.

CAUSAS DE LA FATIGA FÍSICA

Falta de sueño

Descondicionamiento físico (no estar en forma)

Malos Hábitos de alimentación

Deshidratación



LA FATIGA MENTAL



Se define la fatiga mental como la alteración temporal (disminución) de la eficiencia funcional mental o psíquica; esta alteración existe en función de la intensidad y duración de la actividad precedente y del esquema temporal de la presión mental.

ENTRE LAS CAUSAS DE LA FATIGA MENTAL INTERVIENEN LOS SIGUIENTES FACTORES

Factores ambientales

Factores sociológicos

Factores psicológicos



CONSECUENCIAS DE LA FATIGA LABORAL

Disminución de la capacidad y rendimiento laboral

Aparición de enfermedades generales

Neurosis

Incidentes y/o Accidentes



INVESTIGANDO LA FATIGA EN EL MARINO

Notorio alejamiento de
Incidentes/Accidentes/Siniestros
Marítimos causados por el hombre

Atención/Control/Vigilancia

Dinamismo

Superación

Tolerancia - Equilibrio

Preocupación/Frustración/Estrés

Cansancio

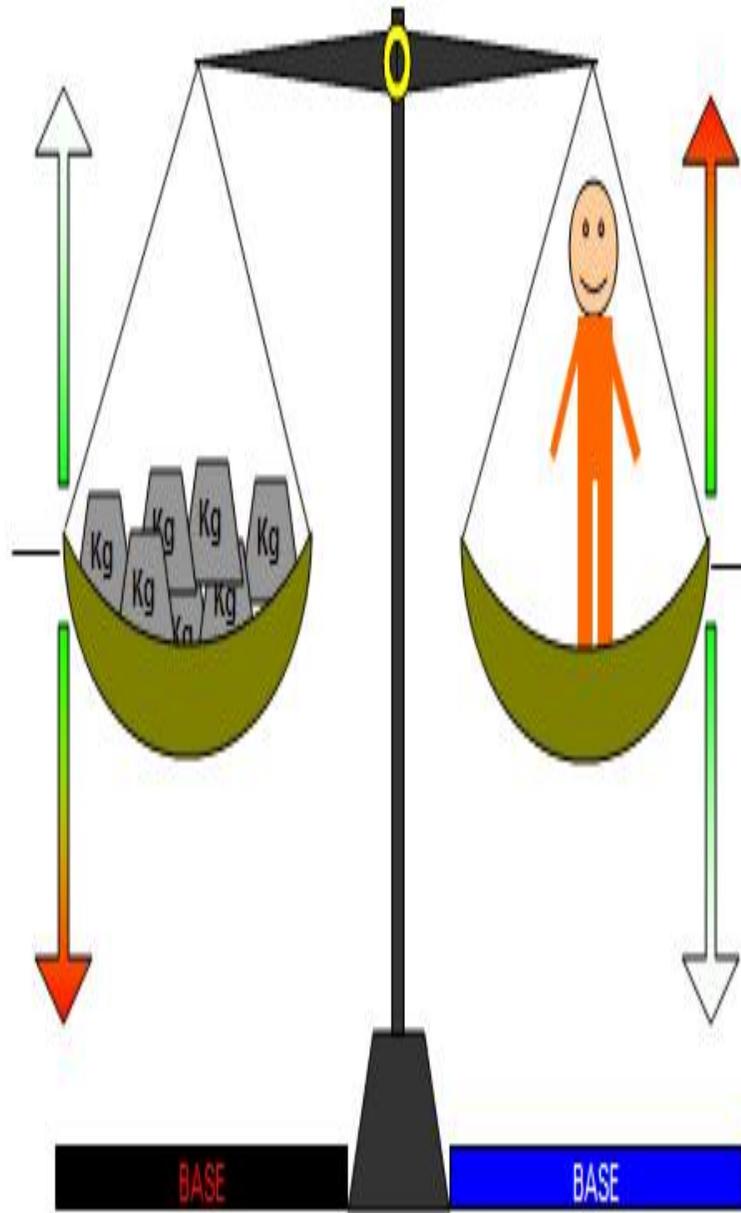
FATIGA

Distracción/Olvido

Falta de atención/Control/Vigilancia

INCIDENTES/ACCIDENTES

SINIESTRO MARITIMO



**BAJO
RENDIMIENTO
LABORAL**

Desinterés

Dificultad

Negativismo

Tolerancia - Equilibrio

Positivismo

Gratificación personal

Expectativas laborales cumplidas

**RENDIMIENTO
LABORAL EXELENTE**

METODO DE INVESTIGACION

CAUSAS DE LA FATIGA EN EL MARINO

Factores personales

Factor buque

Factores externos



FACTORES PERSONALES

Mala Alimentación

Desarraigo Familiar

Salud Personal del Ma

Edad del Tripulante

Capacidad de Descan



**FUNCION ESPECIFICA DEL BUQUE /
GESTION DE LA SEGURIDAD / REDUCCION
DE PERSONAL DE A BORDO**

**CONDICIONES ADVERSAS
DE TRABAJO**

EL COMANDO

LINEA MARITIMA

**BANDERAS DE
REGISTRO/TRIPULACIONES
MIXTAS**

**LARGO TIEMPO
DE CAMPAÑA**

FACTOR BUQUE



FACTORES EXTERNOS

MEDIOAMBIENTE DESFAVORABLE

COMPAÑÍAS MARITIMAS

REMUNERACION





CASOS REALES DE SINIESTROS CAUSADOS POR LA FATIGA



Mar
egeo











Torrey Canyon





EXXON VALDEZ
WILMINGTON DEL.

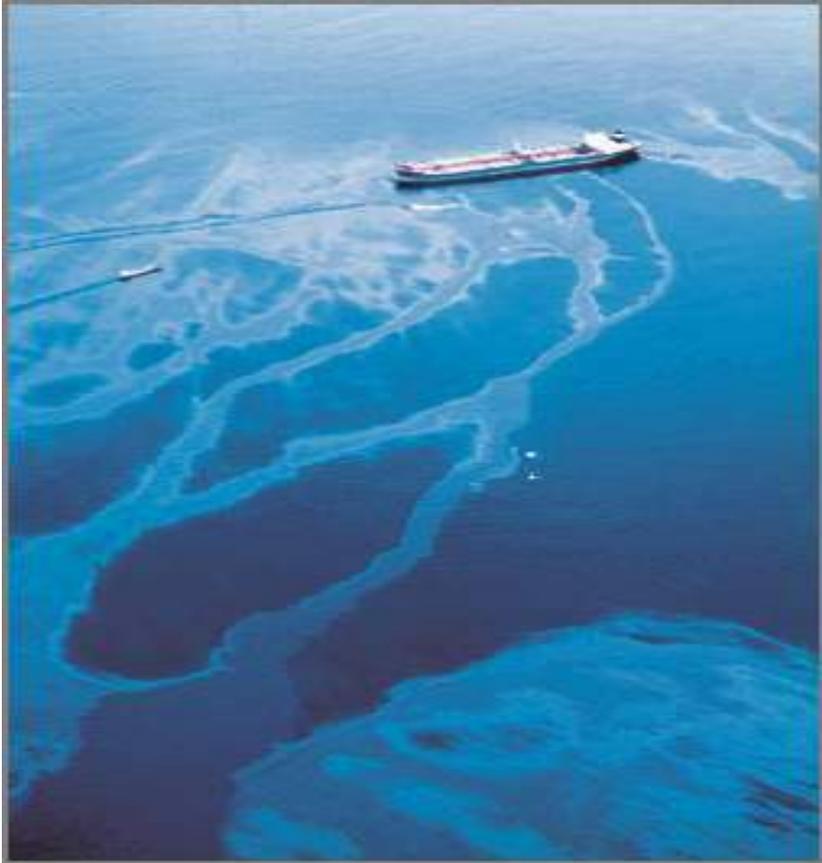






EXXON VALDEZ

T





“Hay un número de buques operando con oficiales que con frecuencia están demasiado cansados para conducirse a sí mismos eficientemente.”

Fatiga

**MARINE ACCIDENT
INVESTIGATION BRANCH, UK
2001**

Un estudio llevado a cabo y terminado que sobre 330 accidentes marítimos ocurridos en el período 1991, que involucraron a 1.000 personas, un 75% se debió a los siguientes factores:

EXCESO DE TRABAJO

FORMACIÓN INADECUADA DE LOS TRIPULANTES

Fatiga

PLAN DE LUCHA CONTRA LA FATIGA

Fomentar la salud personal y la sana alimentación

Cargas administrativas

Malas condiciones de trabajo

Descanso deficiente y carga laboral

Comando del buque

Tiempo de campaña

Estado del buque

Psicología del trabajador

**Muchas
Gracias!**

