



Société Marocaine de  
Médecine Maritime

الجمعية المغربية للطب البحري

# Evaluación de la automedicación entre los pescadores de la región de Tánger



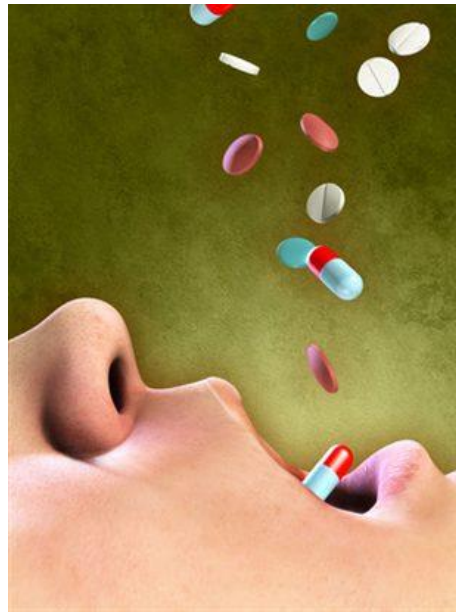
**T. GHAILAN<sup>1</sup>; I. MOURABITI<sup>1</sup>; A. AHAMI<sup>2</sup>; H. ESTOPA PUJOL<sup>3</sup>; A.  
CARPINTERO CAMPOS<sup>3</sup>**

(1) SOCIÉTÉ MAROCAINE DE MÉDECINE MARITIME

(2) UNIVERSITÉ IBN TOUFAL, FACULTÉ DES SCIENCES, KENITRA.

(3) SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICINA MARITIMA.

# INTRODUCCIÓN





- La automedicación es una práctica bastante extendida.
  - 9,5% del consumo farmacéutica francesa (en volumen).
  - 49% contra 20% con recita en 2008 à Marruecos. *M. Belghazi, V JF Agadir 2008*
  - 87,5% de la población francesa la ha probado ya. *JL. Montastruc, FM Toulouse.*
- Múltiples razones:
  - El conocimiento de sus males
  - las necesidades económicas.
  - El fracaso de la relación terapéutica ....
- Pescadores:
  - Perfil psicológico muy particular
  - Bastante alta tasa de prácticas adictivas.
  - Constantemente lejanía de la "tierra"

➡ Población con una alta prevalencia de automedicación ?

# La automedicación



- Tema Caliente

- | <b>Periodo</b>   | <b>numero de referencias bibliográficas</b> |
|------------------|---|
| <b>1974-1978</b> | <b>26</b>                                   |
| <b>1979-1983</b> | <b>85</b>                                   |
| <b>1984-1988</b> | <b>182</b>                                  |
| <b>1989-1993</b> | <b>423</b>                                  |
| <b>1994-1998</b> | <b>563</b>                                  |

---

Aumento del número de publicaciones internacionales enumerados en Medline dedicado a la sección. "Self care" T. Buclin, *L'automedication*.

# Definición



- **En el sentido estricto: simple acto de tratar si mismo.**  
"Uso en un plan de atención médica en una (o más) medicamento (s) sin el consejo de un médico"
- **Pero "el daño" no siempre está presente !!.**
  - En un sentido más amplio: una práctica que tiene como objetivo cuidarse de sí mismo.
  - No sólo es la respuesta de un individuo a un problema de salud, sino también incluye cualquier acción de un objetivo preventivo y beneficioso para su salud.
  - Hazte parte integral en la promoción de la salud. *T. Buclin, L'automedication.*
- "La automedicación es el comportamiento por el cual un individuo utiliza por su propia iniciativa para un medicamento ... ya sea para la **prevención primaria**, la **mejora de su condición** o esta actuación, el **alivio de sus síntomas**, o **el cambio en el curso de una enfermedad** que le afecta. " (OTC y CTO incluido)

# Peligro de la automedicación



- Retrasar el manejo de la enfermedad
  - Antibióticos inadecuados
- Efectos adversos
  - Encefalopatía : Bismuto
  - enfermedad de los laxantes
  - La hipertensión, accidente cerebrovascular : VC nasales
  - Dolores de cabeza : Analgésicos
- Interacciones de drogas
  - Alcohol : AINE, la aspirina
  - Antiácidos : AINE
- Adicción a una droga
- La poli-medicación

# INVESTIGACIÓN



## Objetivo:

- Evaluar la prevalencia de la automedicación entre los pescadores en Tánger
- Especificar las clases farmacológicas más incriminados
- Tratar de entender las razones de estas prácticas
- proponer medidas correctivas

# POBLACIÓN Y MÉTODO







- Estudio descriptivo retrospectivo y transversal en abril 2015.
- 478 pescadores que operan en el puerto pesquero de Tánger elegidos al azar.
- Soporte: Entrevistas a base en un cuestionario que contiene cuatro secciones:
  - Características sociodemográficas y profesionales,
  - Hábitos tóxicos,
  - Historia médica,
  - Apreciación de la automedicación.



- Estudio analítico:
  - Análisis de la varianza y test « t » de *Student*.
  - $\text{Chi}^2 \pm$  corrección de Yates.
  - $p < 0,05$ .
  - software: *Epi info* (versión 6.04 dfr).
- Organización de la encuesta:
  - Acuerdo de autoridades y representantes de los marineros.
  - Entrevistas en el respeto del anonimato.

# RESULTADOS



**Edad media :**  
**36,6 ± 7,2 años**

<b>GRUPOS DE EDAD</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>≤19</b>	<b>13</b>	<b>2,7%</b>
<b>20-29</b>	<b>177</b>	<b>37,1%</b>
<b>30-39</b>	<b>154</b>	<b>32,2%</b>
<b>40-49</b>	<b>98</b>	<b>20,5%</b>
<b>50-59</b>	<b>34</b>	<b>7,1%</b>
<b>60≥</b>	<b>2</b>	<b>0,4%</b>
<b>IMC</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b><i>Delgadez</i></b>	<b>71</b>	<b>14,8%</b>
<b><i>Normal</i></b>	<b>224</b>	<b>46,8%</b>
<b><i>Sobrepeso</i></b>	<b>129</b>	<b>27,1%</b>
<b><i>Obesidad</i></b>	<b>54</b>	<b>11,3%</b>
<b>Categoría profesional</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b><i>Piloto</i></b>	<b>62</b>	<b>13%</b>
<b><i>Mecánico</i></b>	<b>39</b>	<b>8,1%</b>
<b><i>Marinero-pescador</i></b>	<b>377</b>	<b>78,9%</b>
<b>Trabajo de noche</b>	<b>198</b>	<b>41,4%</b>

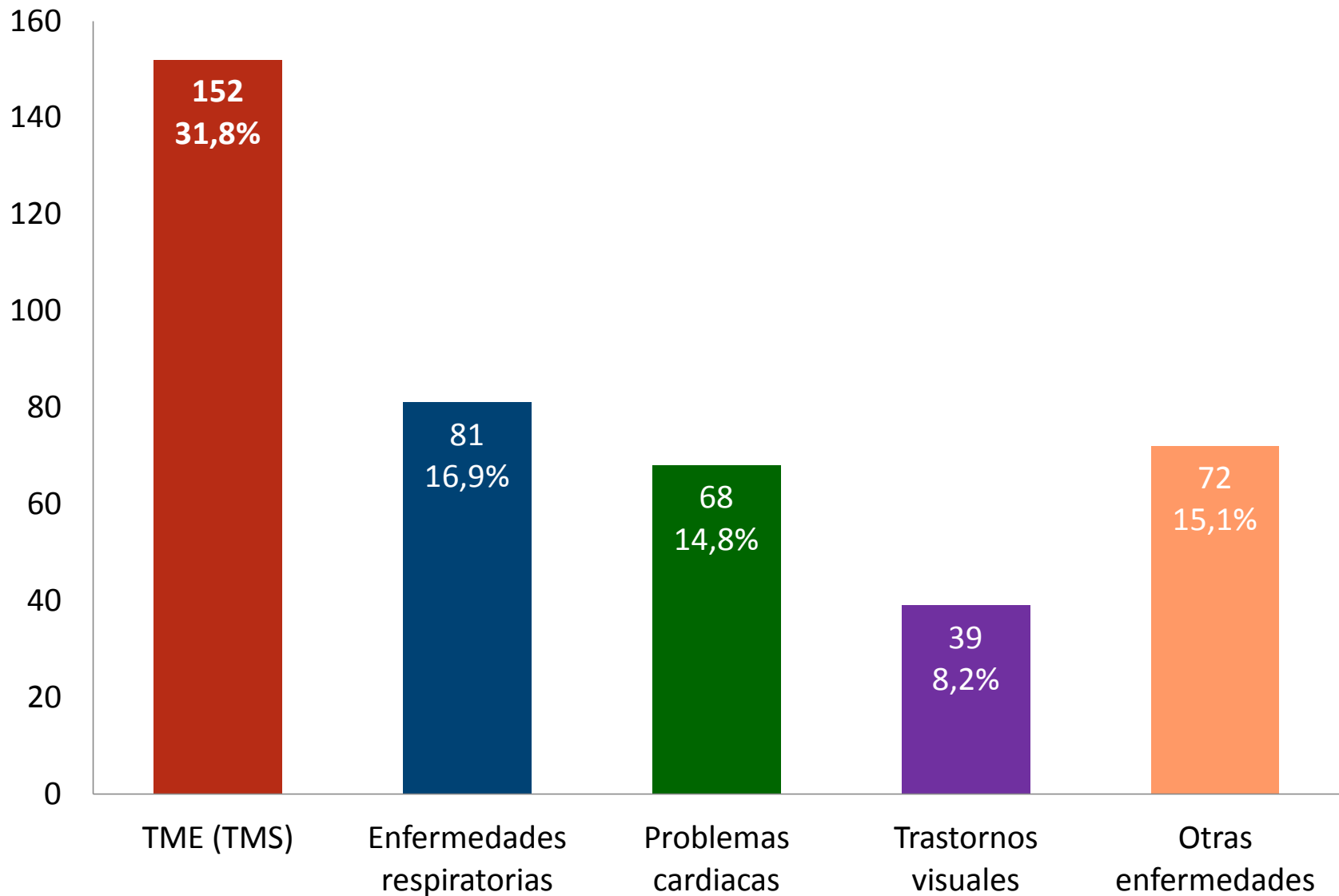
**Tabla 1: Características generales de la población**

<b><i>Tipo de embarcación</i></b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b><i>Embarcaciones tradicionales</i></b>	<b>253</b>	<b>52,9%</b>
<b><i>Sardineros</i></b>	<b>71</b>	<b>14,9%</b>
<b><i>Palangreros</i></b>	<b>53</b>	<b>11,1%</b>
<b><i>Arrastreros</i></b>	<b>101</b>	<b>21,1%</b>

<b><i>Auto-apreciación actual de la salud</i></b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b><i>Muy bien</i></b>	<b>53</b>	<b>11,1%</b>
<b><i>Bien</i></b>	<b>179</b>	<b>37,4%</b>
<b><i>Regular</i></b>	<b>97</b>	<b>20,3%</b>
<b><i>Mal</i></b>	<b>114</b>	<b>23,9%</b>
<b><i>Muy mal</i></b>	<b>35</b>	<b>7,3%</b>

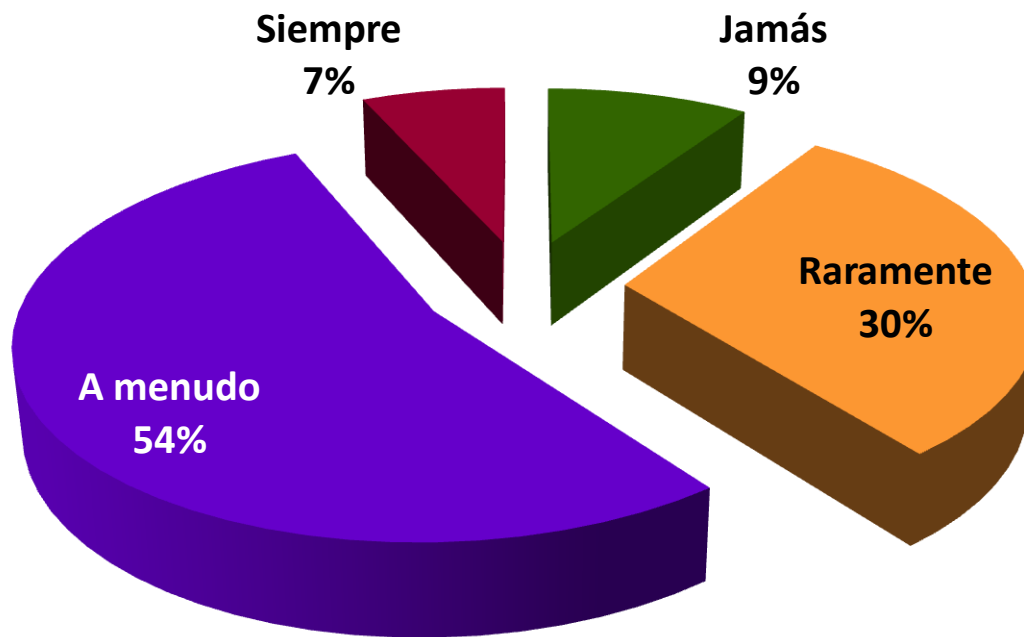
<b><i>Hábitos tóxicos</i></b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b><i>Tabaquismo</i></b>	<b>320</b>	<b>66,9%</b>
<b><i>Cachimba (Shisha)</i></b>	<b>81</b>	<b>16,9%</b>
<b><i>Alcoholismo</i></b>	<b>71</b>	<b>14,8%</b>
<b><i>Canabismo</i></b>	<b>123</b>	<b>25,7%</b>
<b><i>Drogas fuertes (cocaína..)</i></b>	<b>37</b>	<b>7,7%</b>

**Tabla 2 : Prevalencia de los hábitos tóxicos**

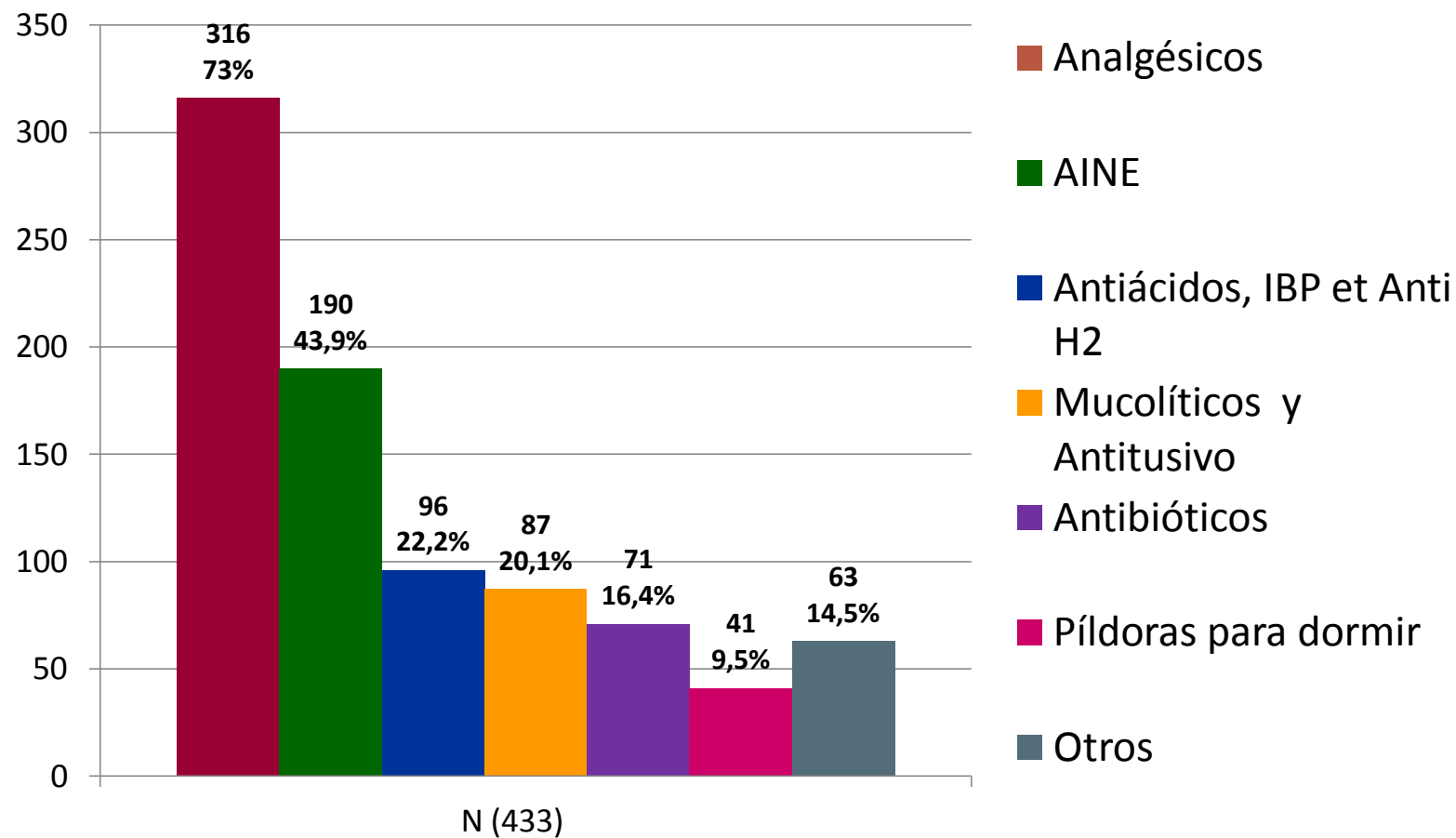


**Diagrama 1 : Estado de la salud de la población de la encuesta**





**Diagrama 3: Prevalencia de la automedicación entre los pescadores de Tánger**



**Diagrama 3: Prevalencia de las clases farmacéuticas de la automedicación**

<b><i>Razones de la automedicación</i></b>	<b>N (433)</b>	<b>100%</b>
<b><i>Lejanía del hospital</i></b>	<b>141</b>	<b>32,6%</b>
<b><i>Largas horas de espera en las estructuras de salud</i></b>	<b>103</b>	<b>23,8%</b>
<b><i>Falta de dinero</i></b>	<b>85</b>	<b>19,6%</b>
<b><i>Falta de tiempo</i></b>	<b>44</b>	<b>10,1%</b>
<b><i>Conocimiento de su propia enfermedad</i></b>	<b>26</b>	<b>6%</b>
<b><i>Falta de confianza en los médicos</i></b>	<b>19</b>	<b>4,4%</b>
<b><i>Otras</i></b>	<b>15</b>	<b>3,5%</b>

**Tabla 3: Razones avanzadas de la automedicación**

<b><i>Principales síntomas responsables de la automedicación</i></b>	<b>N (433)</b>	<b>%</b>
<b><i>Dolor de cabeza</i></b>	<b>278</b>	<b>64,%</b>
<b><i>Fiebre</i></b>	<b>189</b>	<b>43,6%</b>
<b><i>Dolores articulares</i></b>	<b>136</b>	<b>31,4%</b>
<b><i>Epigastralgias</i></b>	<b>112</b>	<b>25,%</b>
<b><i>Tosa</i></b>	<b>87</b>	<b>20,1%</b>
<b><i>Dolor de garganta</i></b>	<b>77</b>	<b>17,8%</b>
<b><i>Problemas oculares</i></b>	<b>65</b>	<b>15%</b>
<b><i>Diarrea / vomites</i></b>	<b>64</b>	<b>14,8%</b>
<b><i>IST</i></b>	<b>47</b>	<b>10,9%</b>
<b><i>Problemas dérmicas</i></b>	<b>42</b>	<b>9,7%</b>
<b><i>Insomnio</i></b>	<b>41</b>	<b>9,5%</b>
<b><i>Otros</i></b>	<b>25</b>	<b>5,6%</b>

**Tabla 4: Principales síntomas responsables de la automedicación**

# Estudio analítico



## Relación significativa entre :

- Automedicación y el grupo de edad 20-29 años ( $p < 0,0001$ ).
- Automedicación y la falta de dinero ( $p=0,016$ ).
- Automedicación et consume de píldoras para dormir ( $p=0,005$ ).

# Discusión

Table 1: Reported prevalence of self-medication (PSM) in the included studies

Study	PSM (%)	Sampling frame	Study Location
(1)	92.0	University students	Slovenia
(34)	81.5	R+ population	India
(19)	71.0	R+ and U+ patients	India
(35)	69.0	General population	India
(5)	31.0	General population	India
(6)	42.5	General population	Jordan
(20)	92.0	Schools' students	Kuwait
(23)	61.0	General population	Mexico
(10)	76.0	University students	Pakistan
(36)	39.0	General population	Ethiopia
(37)	27.5	Patients	Ethiopia
(12)	27.0	General population	Ethiopia
(21)	98.0	University students	Palestinian
(38)	51.0	General population	Ecuador
(33)	8.0	Children/adolescents	Germany
(15)	75.0	General population	Chile
(22)	45.0	People having colds	Spain
(39)	38.0	Nursing students	Brazil
(40)	35.4	Patients	Saudi Arabia
(41)	94.0	University students	China
(42)	60.0	University students	China
(18)	32.0	General population	China
(43)	80.9	Female Students	Malaysia
(44)	88.0	University Students	Nigeria
(28)	8.5	Patients	Nigeria
(31)	91.0	University students	Iran
(39)	86.0	Women	Iran
(14)	83.0	University students	Iran
(25)	80.0	University students	Iran
(45)	77.6	Elderly people	Iran
(46)	64.0 (U)* 52.7 (R)**	People having cold	Iran
(47)	61.0	General population	Iran
(48)	49.2	Patients	Iran
(49)	35.0	University staff	Iran
(50)	31.0	Elderly population	Iran
(9)	21.7	Diabetic patients	Iran
(51)	15.9	Ilam population	Iran
(52)	8.3	Tehran population	Iran
(27)	8.3	Teachers	Iran

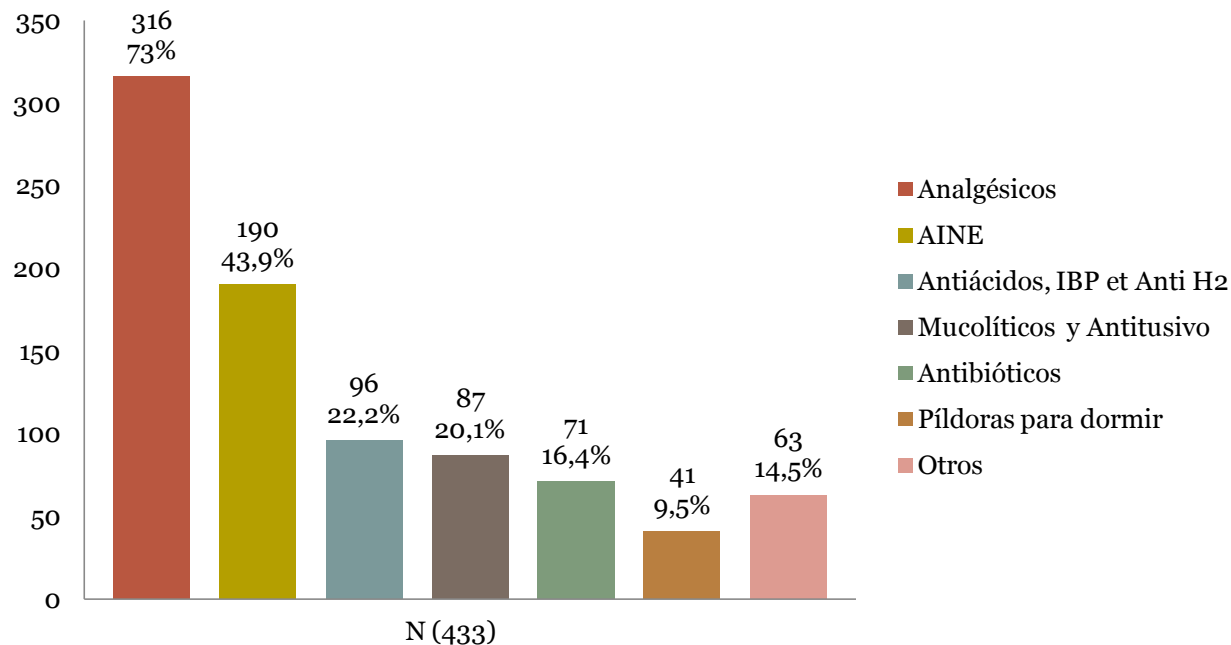
\* U: urban

\*\* R: rural

La prevalencia de la automedicación entre los pescadores : 90,6%

A. SHAGHAGHI et col,  
*Iranian J Publ Health* 2014

## Clases farmacéuticas



**Table 7: Reported types of drugs applied by the self medicators in the retrieved publications**

Types of drugs	Number of reporting publications
→ Analgesics	14 (11, 21, 29, 34, 36, 38, 40, 41, 43, 48, 45, 47, 55, 68, 70)
→ Anti-infection	12 (17, 21, 28, 29, 36, 38, 43, 45, 47, 67, 68, 70)
Anti fever	5 (11, 36, 41, 43, 71)
→ Anti cough	5 (17, 29, 38, 41, 70)
→ Gastrointestinal drugs	5 (21, 36, 43, 45, 50)
Psychotropics and anti-depressants	3 (34, 38, 45)
Cardiovascular drugs	3 (17, 29, 50)
Anti diarrhea	2 (17, 36)
→ Anti rheumatoid	2 (34, 67)
ENT drops	2 (29,43)
Skin drugs	1 (34)
Anti malaria	1 (28)



## *Raisons de l'automédication*

Causes of self medication	Number of reporting publications
Simple sign and symptom of a disease	15 (6, 15, 18, 19, 21, 23, 24, 28, 32, 41, 44, 45, 53, 54, 55)
Lack of time and to save time	11 (14, 15, 19, 25, 31, 39, 43, 53, 55, 56, 57)
High costs of visits to doctors	9 (3, 6, 21, 23, 28, 29, 44, 53, 56, 58)
Experience of good result from self medication	9 (3, 14, 15, 19, 24, 44, 45, 50, 58)
Easily purchasable medications from pharmacies	9 (14, 25, 31, 32, 34, 38, 45, 49, 59, 60, 61)
Previous experience of illness and symptoms	7 (10, 15, 47, 50, 55, 58, 59)
Lack of health insurance	6 (23, 25, 52, 45, 62, 63)
Low income, economic problems	6 (12, 29, 32, 45, 47, 49, 64, 65)
Long waiting time to visit physicians	5 (6, 8, 15, 44, 65)
Low trust on medical services	5 (21, 44, 45, 47, 65)
Lack of access to medical services	4 (19, 23, 28, 49)
Low perceived seriousness of the disease	3 (3, 14, 64)
Lack of trust on doctors	3 (1, 45, 47)
Similar prescription by physician	3 (24, 53, 58)
Not experiencing complications with self medication	2 (49, 55)
Having drugs at home	2 (25, 50)
Belief in medication safety	2 (14, 25)
Low cost of purchasing drugs	2 (14, 25)
Awareness about the effect of drugs	2 (18, 43)
Quickness of resolving the problem	2 (15, 19)
Previous prescription	1 (3)
Distance to health care centers	1 (65)
Diagnosis and control of disease by GP	1 (31)
Influence of peers and parents	1 (1)
Advertisement in media	1 (32)
Ineffectiveness of prescribed drugs by physician	1 (43)

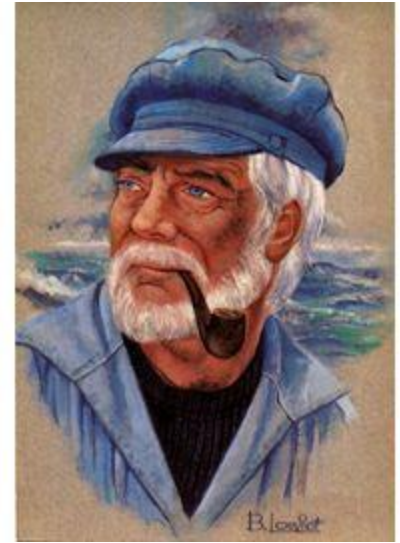


- Contexto marroquí facilitó la obtención de medicamentos sujetos a receta (ATB).
  - 50% del mercado de los medicamentos en Marruecos.
  - ≠ 7% Francia y 15,5% en España. *Y. Bensouda, V JF, Agadir 2008*
- La falta de acceso a la atención médica de los pescadores :
  - falta de RH : ASGM Tánger: 5.000 marinos / 1 médico
  - El nivel económico bajo de marineros.
  - El perfil psicológico particular del marinerero. *D. Jegaden, 2 JNMGM Agadir 2005.*
- Los medicamentos más incriminatorios en la automedicación reflejan el estado de salud de los pescadores:
  - TMS 39,4%, 15,8% E. Respiratorias *T. Ghailan, Med Mart 2010.*

# Conclusión



- La automedicación: fenómeno común entre los pescadores.
- Los analgésicos y AINE: los medicamentos más codiciados.
- El acceso a la atención médica de los pescadores : gran desafío para recaudar.
- Prevención:
  - Fortalecimiento de la legislación y el control de la venta de los medicamentos (Lista de OTC).
  - Equipar ASGM: personal calificado + material adecuado.
  - Campañas de sensibilización de los riesgos de la automedicación (resistencia bacteriana, alergias...).
- Responsabilidad de todos los actores:
  - Médicos de gente de mar, cámaras de pesca ...Estado ++



« Il y a trois sortes d'êtres:  
les vivants, les morts et les marins »  
« Hay tres tipos de seres : los vivos,  
los muertos y los marineros »

*Anacharsis*

grazie dakujem - gracies merci thanks gracias ありがとう спасибо  
hvala obrigado mochchakkeram • bedankt spas  
díky thank you gracias danke pakka per شكراً  
Спасибо 감사합니다 ačiū.  
aitäh asante Tak gracies grazas Arigatō grazie  
köszönöm dziękü eskerrik asko tack merci obrigado  
dankon kiiitos ngiyabonga terima kasih Salamat dankie  
Հնորհանկարկի՞ն