

Consommations de Substances Psychoactives chez les marins

Dr Pougnet Richard
Dr Dominique Jegaden
Société Française de Médecine Maritime
9e CIHFMM
Agadir 15/10/2015

Introduction

- Marins:
 - Longue histoire de consommations de substances psychoactives (SPA)
 - Dans l'imagination populaire
 - Confirmée scientifiquement (1-4)
- Principalement
 - De l'alcool
 - Du tabac



Introduction

- Plusieurs facteurs favorisent la prise de SPA chez les marins



Introduction

- Risques pour la santé
 - Passer d'un usage, à un usage à risque ou nocif, vers une dépendance
- Les risques au travail:
 - Augmentation des accidents (7)

D'où cette mise au point sur les données de consommation

Matériel et Méthode

- Revue de la littérature sur Medline
 - entre 1993 et 2015,
 - concernant la prévalence des consommations, par les marins, d'alcool, de tabac, de cannabis, de cocaïne, d'héroïne, et autres substances.
- Complétée par les mémoires
 - du Diplôme de Médecine Maritime
 - entre 1997 et 2015



Résultats: Tabac



- Les données les plus importantes dans la littérature
 - Ex, cohorte de L Canals avec 134 219 marins!
- La principale substance utilisée était le tabac :
 - Prévalence variant entre 40 à 96,3%
- Les lacunes de la littérature

Résultats: Tabac

- Ce qu'il faudrait explorer
 - Le rôle du tabac
 - Conduite dopante?
 - Exutoire à l'ennui?
 - Anxiolytique?
- Evaluer les mesures de prévention

Résultats: alcool



- Différents manières d'évaluer
- Consommation à risque plus fréquente chez les pêcheurs:
 - 18,6% vs 8% (24)
- Polyconsommation marquée
 - avec le tabac (20)
 - 55,1 % de fumeurs chez les non-buveurs vs 89.2 % chez les buveurs excessifs ($p > 0.001$) (12)

Résultats: Alcool



- Au total:
 - La prévalence d'une consommation à risque variait entre 8,8 et 22% (19,20,24,25)
- Mais des questions en suspend
 - Principalement, la question de la consommation au travail
 - Et surtout celle de l'influence sur les fonctions cognitives au travail
 - L'usage de l'alcool à bord variait entre 10 et 30% selon les études (22,27).

Résultats: Cannabis

- Prévalence des expérimentateurs
 - Plus importante dans la marine marchande que chez les pêcheurs
 - 41,8% vs 40,5% (24)
- Prévalence des consommateurs dans l'année
 - Entre 14 et 20,8% (24)
- Prévalence des consommateur dans le mois
 - Entre 3% et 16% (14,17,23,24)



Résultats: Cannabis

- Consommation à bord
 - 3% des marins
 - comparable avec les données de la population générale (22-46).
- Quelques axes à améliorer:
 - l'effet de relargage.
 - Il serait donc intéressant d'évaluer la présence ou non d'effet du cannabis en fonction des situations de stress au travail.

Résultats: Autres SPA

- Ces consommations sont rarement étudiées.
- Principalement:
 - Les champignons hallucinogènes,
 - la cocaïne
 - et les poppers
- La consommation durant le mois écoulé était faible (1%).
- Une étude qualitative en Finistère montrait que l'héroïne pouvait attirée les marins

Au total:

- Le tabagisme actif était de 63,1%.
- La consommation d'alcool selon les critères de l'OMS était de 14,5%.
- La consommation de cannabis dans le mois précédent était de 3.3%.
- Peu d'études s'intéressaient à la consommation d'héroïne, de cocaïne ou d'autres SPA. L'usage d'alcool ou de drogues à bord des navires était également peu étudié et touchait 3 à 10% des marins.



Merci



Bibliographie

- [1] Brun-Gulbrandsen S, Irgens-Jensen O. Abuse of alcohol among seamen. Br J Addict Alcohol Other Drugs 1967;62(1):19-27.
- [2] Nitka J. Selected medical and social factors and alcohol drinking in Polish seafarers. Bull Inst Marit Trop Med Gdynia 1990;41(1-4):53-7.
- [3] Filikowski J, Renke W, Rzepiak M. Observations on the conditions of work of Polish seafarers and their health. Bull Inst Marit Trop Med Gdynia 1992;43(1-4):13-7.
- [4] Pougnet R, Pougnet L, Loddé B, Canals-Pol ML, Jegaden D, Lucas D, Dewitte JD. Cardiovascular risk factors in seamen and fishermen: review of literature. Internat Maritim Health 2013;64(3):107-113.
- [5] Anger, J. -P. Principaux effets psychiques des stupéfiants: risques en milieu professionnel. Annales de Toxicologie Analytique 2002;14:68-73
- [6] Matos A, Sanchez de la Nieta FJ, Escamilla FL, Caparros JL, Berihuete A, Perez JC, Lucerga T. Detección de drogas de abuso en la Armada. Hábitos tóxicos como riesgos laborales en el trabajo a bordo. Su prevención. Medicina Maritima 1999;1(8) :417-23
- [7] Shapovalov KA. Traumatism with fatal outcome in maritime workers. Bull Inst Marit Trop Med Gdynia 1992;43(1-4):57-60.
- [8] Matheson C, Morrison S, Murphy E, Lawrie T, Ritchie L, Bond C. The health of fishermen in the catching sector of the fishing industry: a gap analysis. Occup Med (Lond) 2001;51(5):305-11.
- [9] Hansen HL, Pedersen G. Influence of occupational accidents and deaths related to lifestyle on mortality among merchant seafarers. Int J Epidemiol. 1996;25(6):1237-43
- [10] Roberts SE. Britain's most hazardous occupation: commercial fishing. Accid Anal Prev 2010;42(1):44-9

- [11] Roberts SE. Work related mortality from gastrointestinal diseases and alcohol among seafarers employed in British merchant shipping from 1939 to 2002. *Int Marit Health*. 2005;56(1-4):29-47
- [12] Balanza Galindo S, Mestre Moltó F. [Cardiovascular risk factors in the fishing environment of Cartagena and Castellon]. *Rev Esp Salud Publica* 1995;69(3-4):295-303
- [13] Garcia MJ, Ro Rosillo A, Montez Martinez A. Consumo de opiáceos en marineros de la Ria de Pontevedra. *Medicina Maritima* 1997;1(5):205-16
- [14] van Damme J. Problems of alcohol- and drug abuse amongst seafarers. Searching for a wider approach. *Bull Inst Marit Trop Med Gdynia* 1996;47(1-4):53-60
- [15] Balanza Galindo G. Consumo de alcohol y factores de riesgo cardiovascular en una poblacion laboral maritima. *Medicina Maritima* 1996;1(2):16-23
- [16] Hemmingsson T, Lundberg I, Romelsjö A, Alfredsson L. Alcoholism in social classes and occupations in Sweden. *Int J Epidemiol* 1997;26(3):584-91
- [17] Canals Pol –Lina ML. Registro de un factor de riesgo a través del econocimiento médico laboral preceptivo para embarque en España: el uso de sustancias adictivas. *Medicina Maritima* 1999;1(8):407-15
- [18] Moratilla G. Estudio de hábitos tóxicos y de riesgo cardiovascular en buceadores Profesionales. *Medicina Maritima* 1997;1(4):70-7
- [19] Cruz López M, Lazuen AA, Minguez F, Bolado HA, Costa AM, Novalbos Ruiz JP. Estudio del consumo de alcohol en marinos de la provincia de Cádiz. *Medicina Maritima* 1999;1(6):273-8
- [20] Mestre Moltó F, Balanza Galindo S, Fenollosa Tamarit MD. Consumo del alcohol en una población de pescadores de bajura. Factores sociolaborales y biológicos asociados. *Medicina Maritima* 2004;4(1):25-34.

- [21] Lawrie T, Matheson C, Ritchie L, Murphy E, Bond C. The health and lifestyle of Scottish fishermen: a need for health promotion. *Health Educ Res* 2004;19(4):373-9
- [22] Novalbos J, Nogueroles P, Soriguer M, Piniella F. Occupational health in the Andalusian Fisheries Sector. *Occup Med (Lond)* 2008;58(2):141-3
- [23] Fort E, Massardier-Pilonchery A, Bergeret A. Alcohol and nicotine dependence in French seafarers. *Int Marit Health* 2009;60(1-2):18-28
- [24] Fort E, Massardier-Pilonchery A, Bergeret A. Psychoactive substances consumption in French fishermen and merchant seamen. *Int Arch Occup Environ Health* 2010;83(5):497-509
- [25] Frantzeskou E, Kastania AN, Riza E, Jensen OC, Linos A. Risk factors for fishermen's health and safety in Greece. *Int Marit Health* 2012;63(3):155-61
- [26] Fort E, Massardier-Pilonchery A, Facy F, Bergeret A. Prevalence of drug use in French seamen. *Addict Behav* 2012;37(3):335-8
- [27] Percin F, Akyol O, Davas A, Saygi H. Occupational health of Turkish Aegean small-scale fishermen. *Occup Med (Lond)* 2012;62(2):148-51
- [28] Observatoire français des drogues et toxicomanies (OFDT). Les drogues à 17ans: premiers résultats de l'enquête ESCAPAD 2011. *Tendances* 2012 ;79(1)
- [29] Beck F, Guignard R, Richard JB, Tovar ML, Spilka S. Les niveaux d'usage de drogues en France en 2010. *Tendances* 2011 ;76(6).
- [30] Asplund K, Bonita R, Kuulasmaa K, Rajakangas AM, Schaedlich H, Suzuki K, Thorvaldsen P, Tuomilehto J. Multinational comparisons of stroke epidemiology. Evaluation of case ascertainment in the WHO MONICA Stroke Study. *World Health Organization Monitoring Trends and Determinants in Cardiovascular Disease. Stroke* 1995;26(3):355-60.

- [31] Asfar T, Ebbert JO, Klesges RC, Relyea GE. Do smoking reduction interventions promote cessation in smokers not ready to quit? *Addict Behav* 2011;36(7):764-8.
- [32] CDC. Cigarette smoking among adults and trends in smoking cessation - United States, 2008. *MMWR Morbidity and Mortality Weekly Report* 2009;58(44):1227-1232.
- [33] Hystad SW, Saus ER, Sætrevik B, Eid J. Fatigue in seafarers working in the offshore oil and gas re-supply industry: effects of safety climate, psychosocial work environment and shift arrangement. *Int Marit Health* 2013;64(2):72-9.
- [34] Kingdom SE, Smith AP. Combined effects of work-related stress in Her Majesty's Coastguard (HMCG). *Int Marit Health* 2012;63(1):63-70.
- [35] Carotenuto A, Molino I, Fasanaro A, Amenta F. [Psychological stress in seafarers: a review.](#) *Int Marit Health* 2012;63(4):188-94.
- [36] Lodde B, Jegaden D, Lucas D, Feraud M, Eusen Y, Dewitte JD. Stress in seamen and non seamen employed by the same company. *Int Marit Health* 2008;59(1-4):53-60.
- [37] http://sfalcoologie.asso.fr/download/3_donneesepidemiologiques_sfa2009.pdf
- [38] Low A. Seafarers and passengers who disappear without a trace from aboard ships. *Int Marit Health* 2006;57(1-4):219-29.
- [39] Stewart SH. Alcohol abuse in individuals exposed to trauma: a critical review. *Psychol Bull* 1996;120(1):83-112.
- [40] Cerdá M, Tracy M, Galea S. A prospective population based study of changes in alcohol use and binge drinking after a mass traumatic event. *Drug Alcohol Depend* 2011;115(1-2):1-8.

- [41] Schroeder J, Polusny M. Risk factors for adolescent alcohol use following a natural disaster. *Prehosp Disaster Med* 2004;19:122–127.
- [42] Nielsen MB, Bergheim K, Eid J. Relationships between work environment factors and workers' well-being in the maritime industry. *Int Marit Health* 2013;64(2):80-8.
- [43] Turner RJ, Lloyd DA. Cumulative adversity and drug dependence in young adults: racial/ethnic contrasts. *Addiction* 2003;98(3):305-15.
- [44] Britton A, Nolte E, White IR, Grønbaek M, Powles J, Cavallo F, McPherson K. A comparison of the alcohol-attributable mortality in four European countries. *Eur J Epidemiol* 2003;18(7):643-51.
- [45] Frone M. R. Prevalence and distribution of alcohol use and impairment in the workplace: a U.S. ational survey. *J Stud Alcohol* 2006;67:147–56
- [46] Frone MR. Prevalence and distribution of illicit drug use in the workforce and in the workplace: findings and implications from a U.S. national survey. *J Appl Psychol* 2006;91(4):856-69.