

ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL MAR DEL LITORAL CATALÁN

Estopá Pujol, H. Instituto Social de la Marina (Barcelona)

Alcolea García, R. M. CAP Besós (Barcelona)

Orduña Casado, J. Sistema de Emergencias Médicas (Barcelona)

López – Marina, V. ABS. Piera (Barcelona)

Rama Martínez, T. ABS. Masnou (Barcelona)

Herrera Carro, MJ. Instituto Social de la Marina (Barcelona)



OBJETIVOS



Describir el estado de salud de los trabajadores del mar en el Litoral Catalán

METODOLOGÍA

DISEÑO: Estudio descriptivo retrospectivo y multicéntrico.

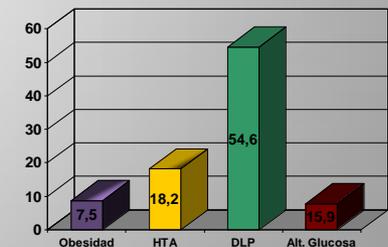
ÁMBITO DE ESTUDIO: Sanidad Marítima de Barcelona (Instituto Social de la Marina).

SUJETOS: Marineros mayores de 44 años que se embarcaron en el 2007.

FUENTE DE INFORMACIÓN: Reconocimientos médicos previos al embarque.

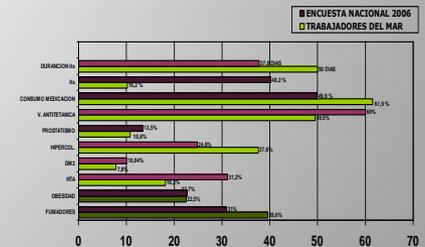
VARIABLES

- Hábitos tóxicos (alcohol, tabaquismo).
- Factores de riesgo cardiovascular (índice de masa corporal, colesterol, triglicéridos, alteraciones de la glucemia, presión arterial).
- Transaminasas.
- Ácido Úrico.
- Patología vésico-prostática.
- Alteraciones en el electrocardiograma.
- Vacunación antitetánica.
- Cumplimiento terapéutico en el mar.



ANÁLISIS ESTADÍSTICO

- Estadística descriptiva con frecuencias absolutas, medias (\bar{X}) e IC [95%].
- En la estadística inferencial, para las variables cualitativas se ha utilizado la χ^2 .



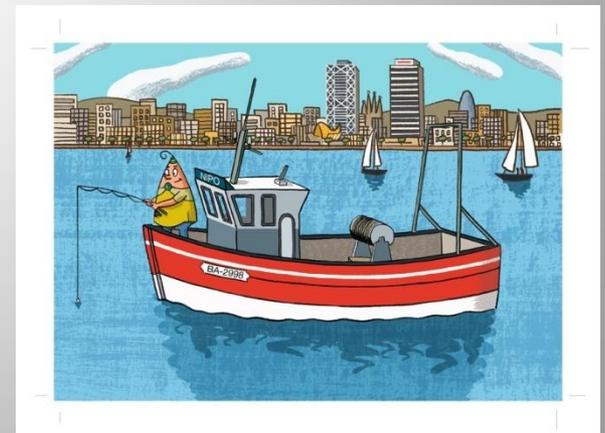
RESULTADOS

- 1941 trabajadores embarcados.
- El 17,1% (333), con una edad media de 54,7 años (rango 44-71 años).

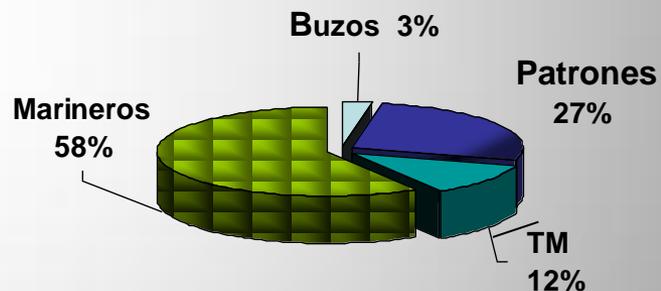
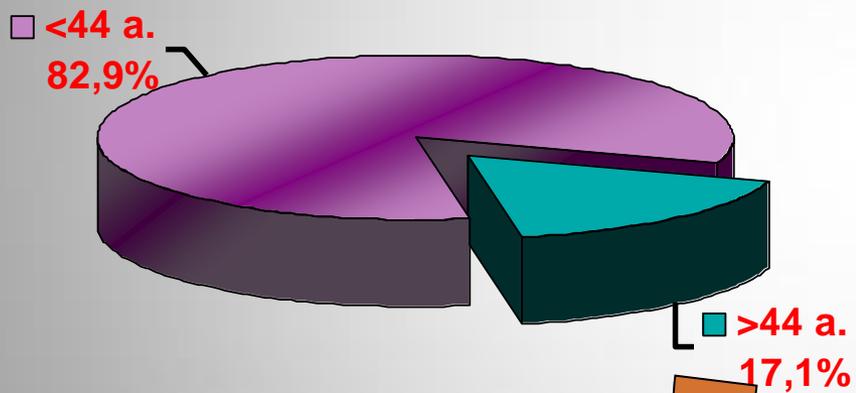
RESULTADOS

Cargos:

- 9 buzos.
- 89 patrones embarcación.
- 39 trabajadores en máquinas (TM).
- 195 marineros.



TOTAL POBLACIÓN EMBARCADA EN 2.007 = 1941

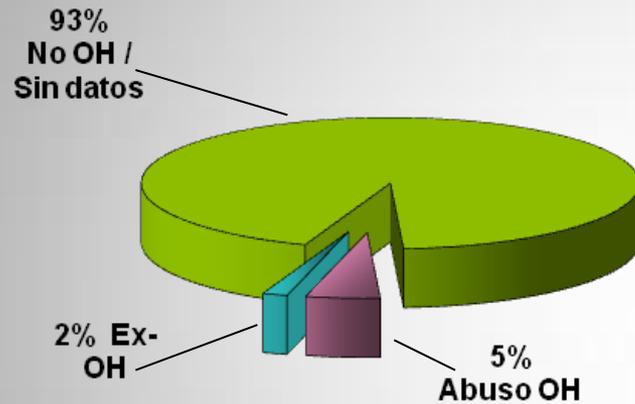


N = 333

CONSUMO DE ALCOHOL



CONSUMO DE ALCOHOL



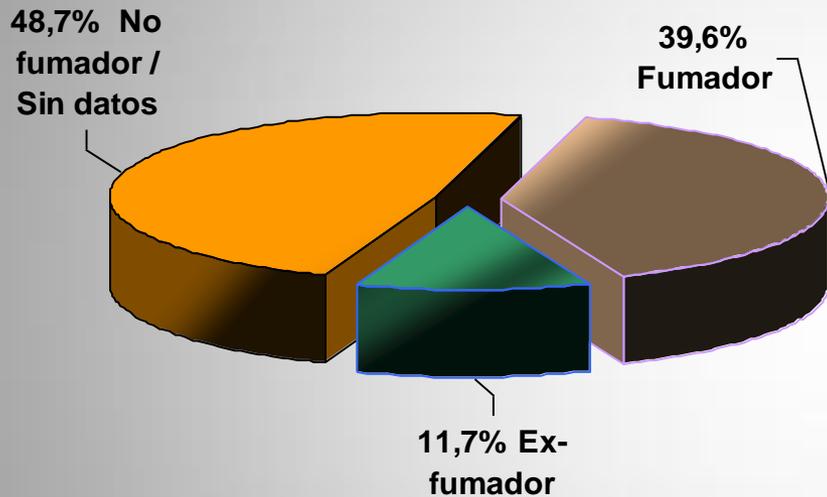
Cargo / Abuso OH	Frecuencia (%)	p
Buzos	18,5	
Patrones	37,5	0,09
TM	18,5	0,32
Marineros	25,5	0,17

N = 333

CONSUMO DE TABACO



CONSUMO DE TABACO

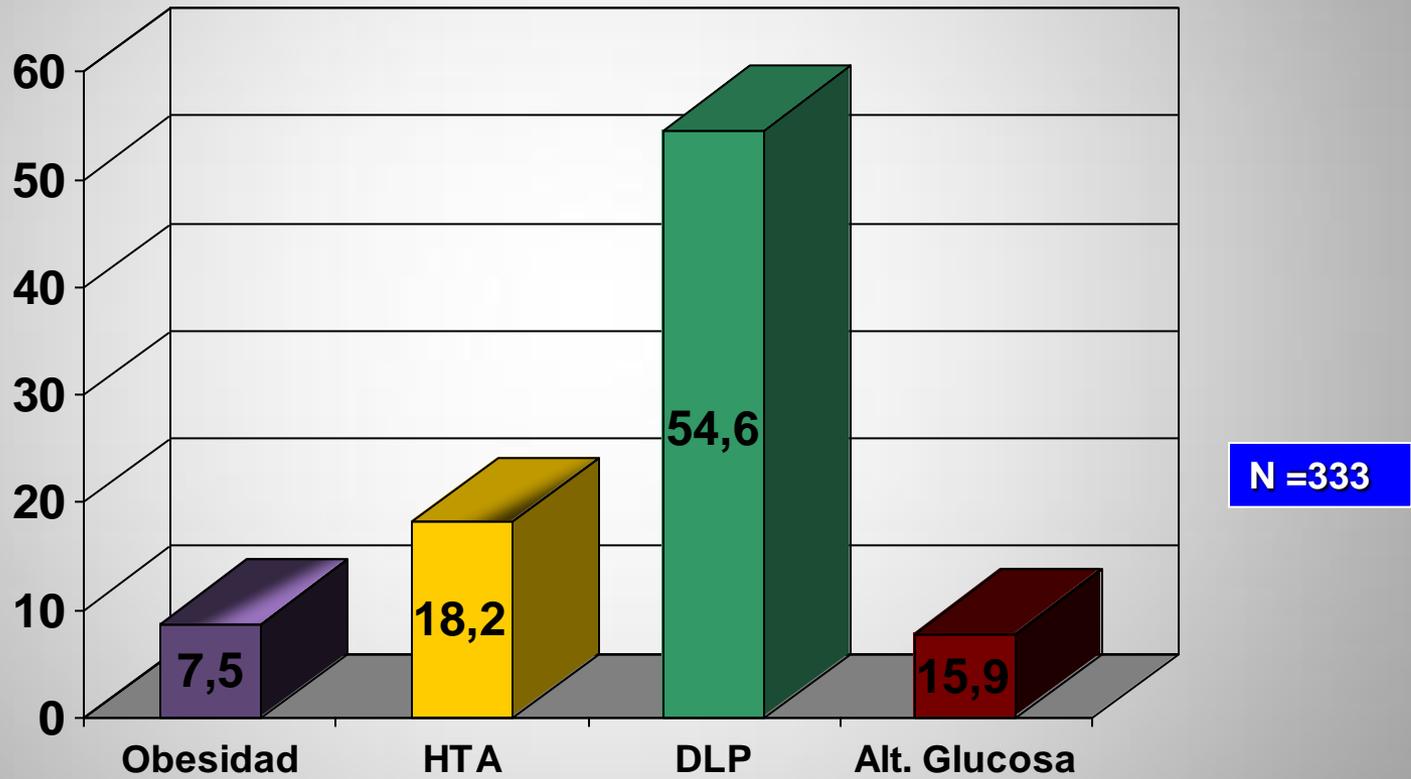


N = 333

Cargo / Fumador	Frecuencia (%)	p
Buzos	55,6	
Patrones	44,9	0,15
TM	43,6	0,23
Marineros	58,6	0,12

Tabaco / Abuso OH	Abuso OH (%)	p
Fumador	35,3	
Ex-fumador	20	0,08
No fumador	27,4	0,45

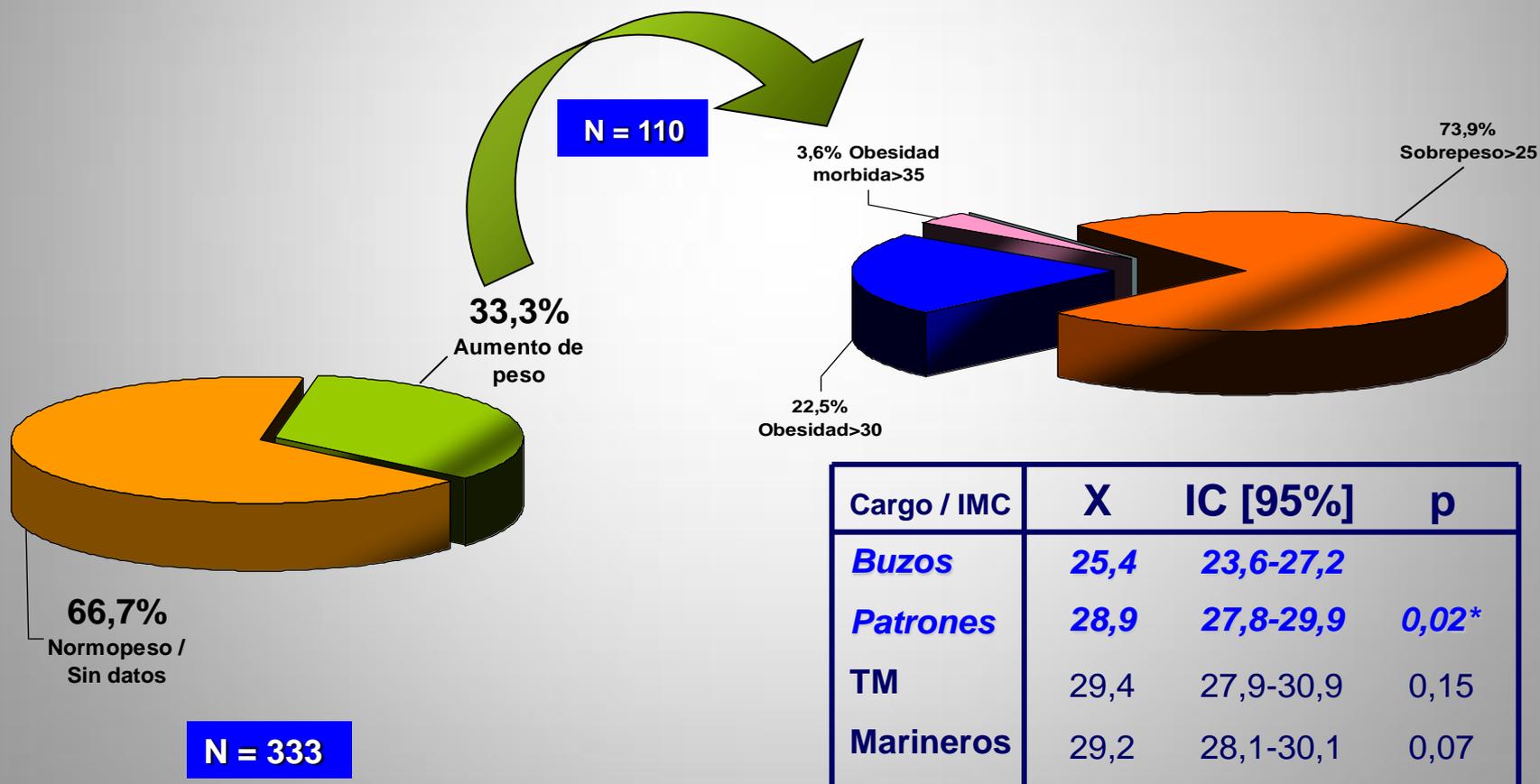
FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR



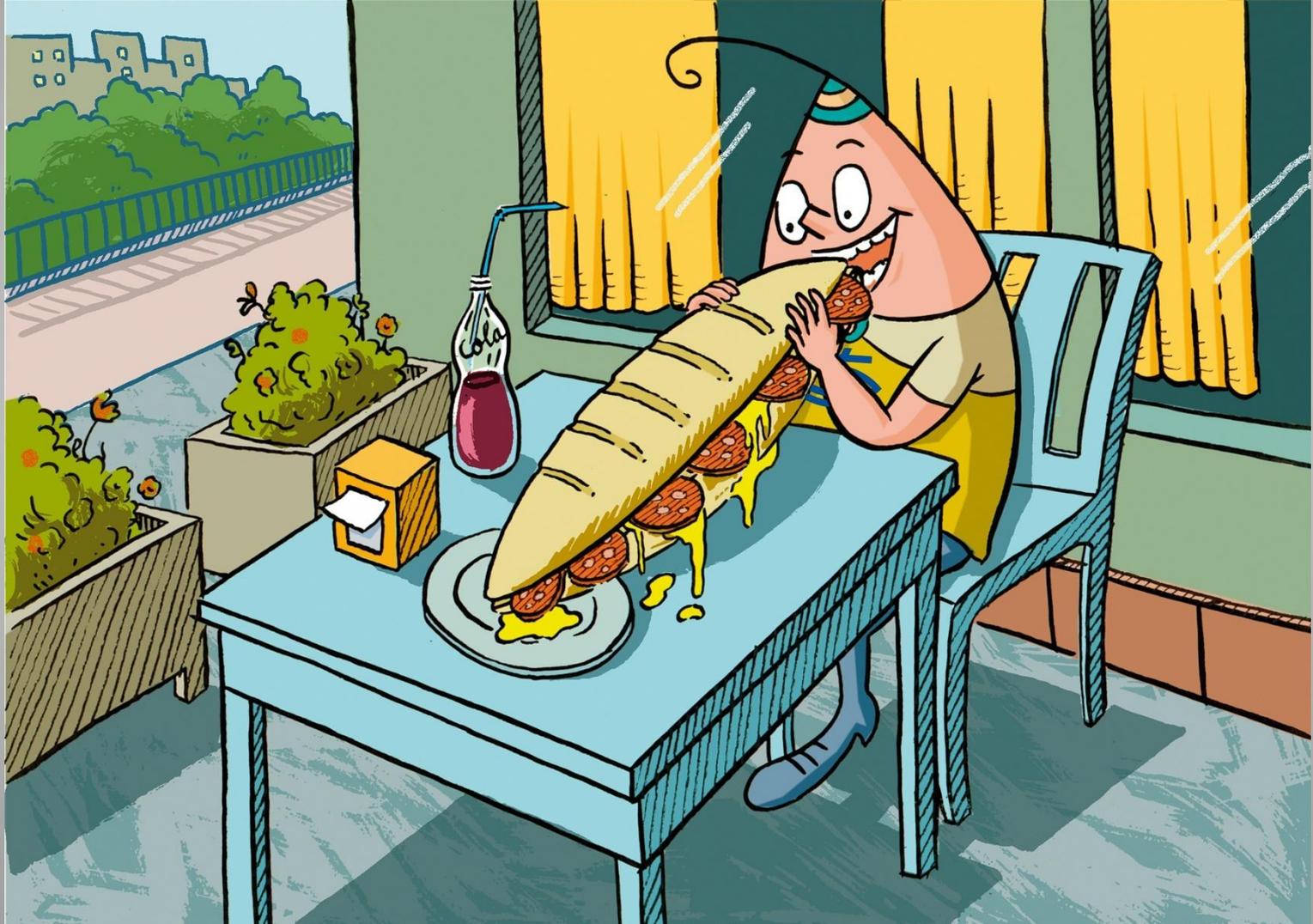
PESO



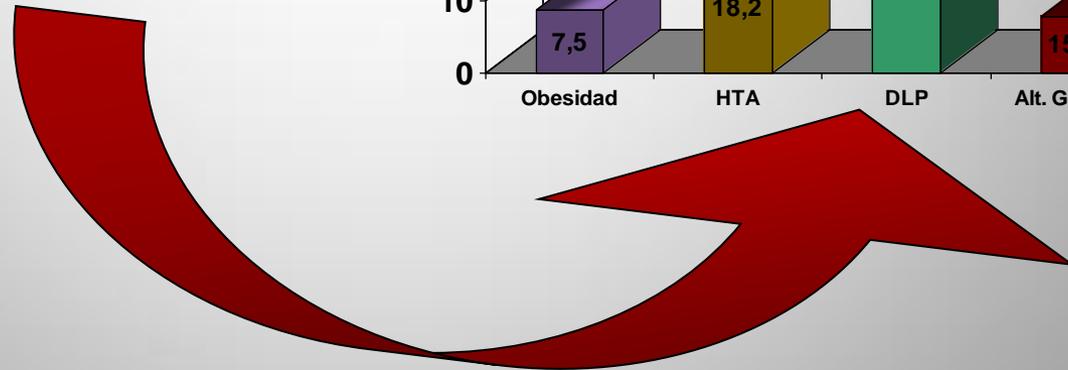
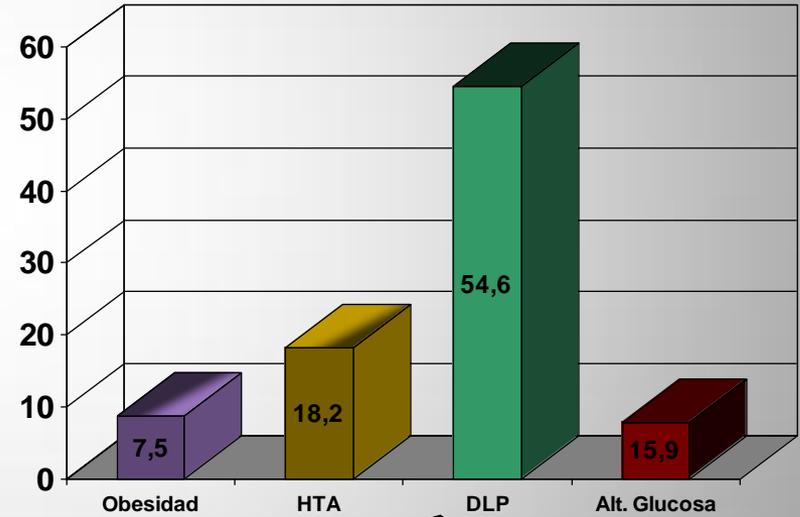
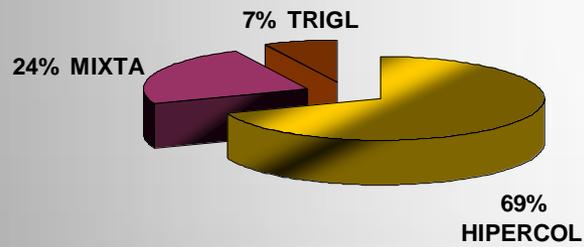
PESO



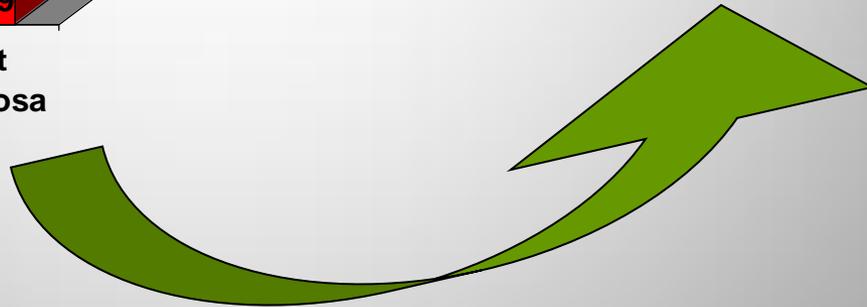
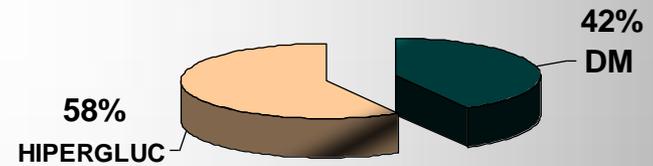
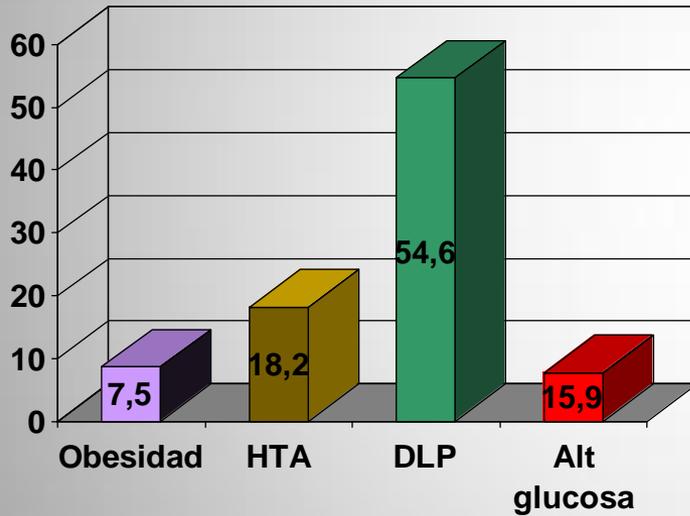
HIPERLIPIDEMIAS



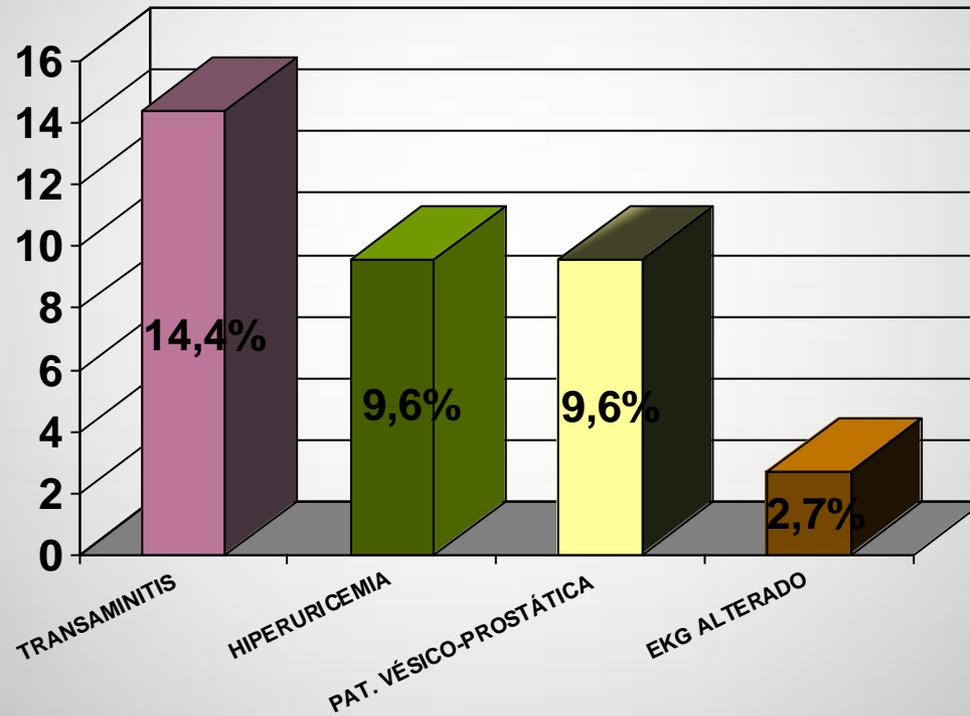
HIPERLIPIDEMIAS



ALTERACIONES DE LA GLUCEMIA

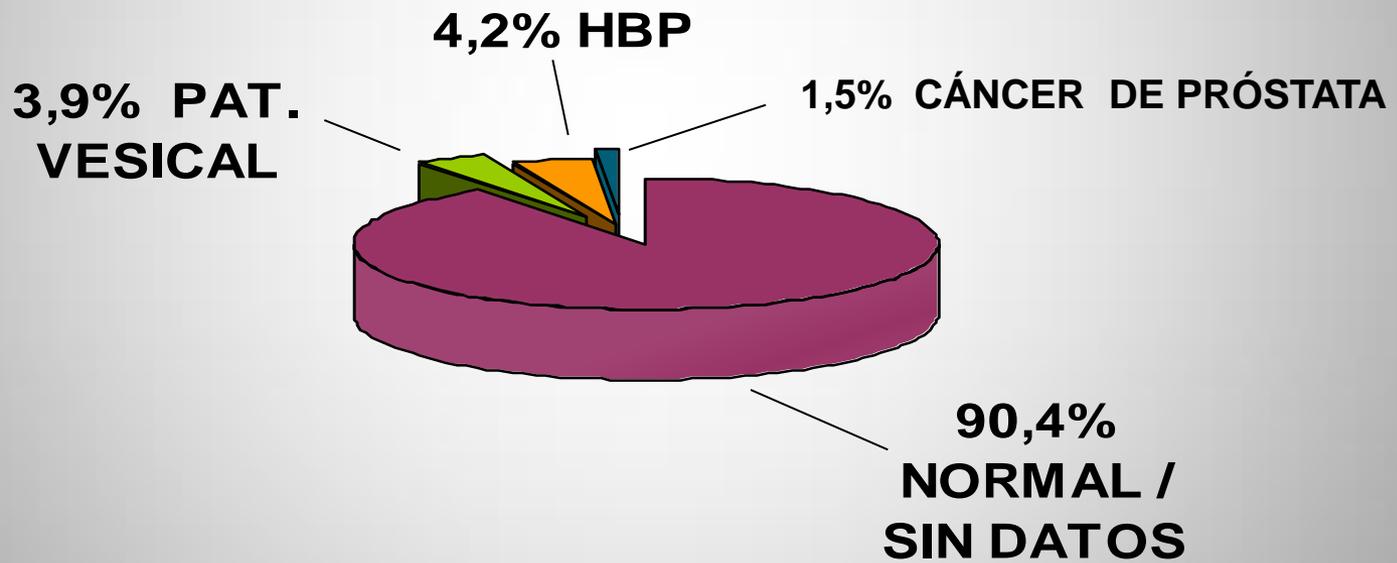


OTRAS ALTERACIONES



N = 333

PATOLOGÍA VÉSICO-PROSTÁTICA

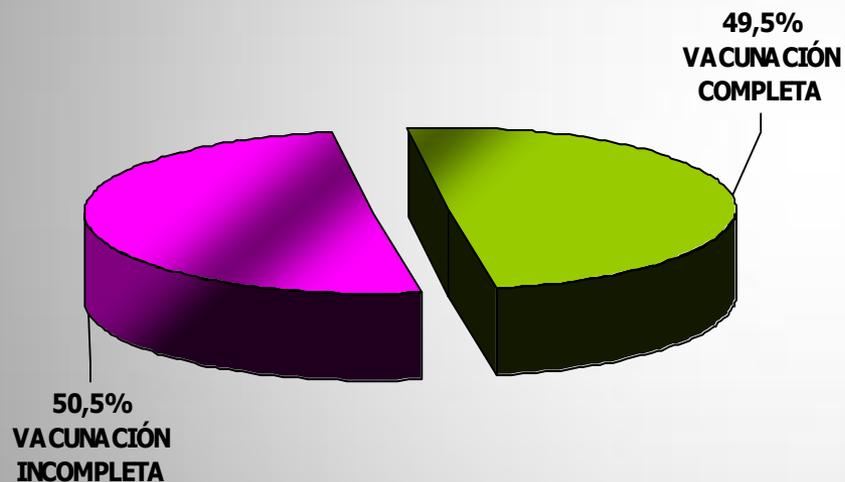


N = 333

VACUNACIÓN ANTITETÁNICA



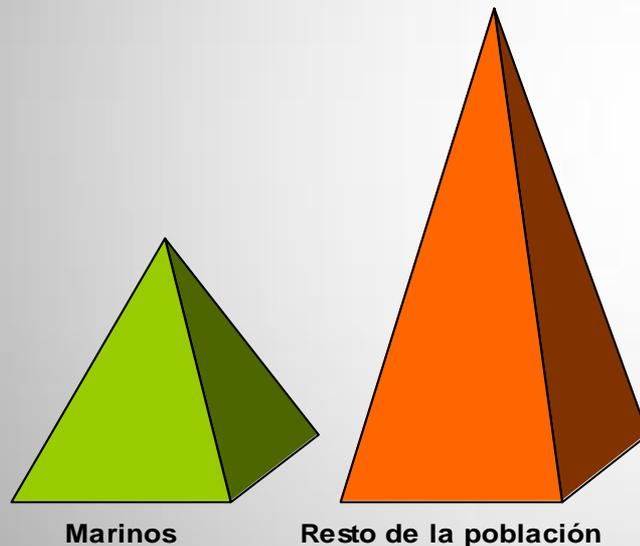
VACUNACIÓN ANTITETÁNICA



N = 333

Cargo / VAT Compl	Frecuencia (%)	p
Buzos	87,5	
Patrones	67,2	0,17
TM	78,1	0,29
Marineros	24,9	0,06

VACUNACIÓN ANTITETÁNICA

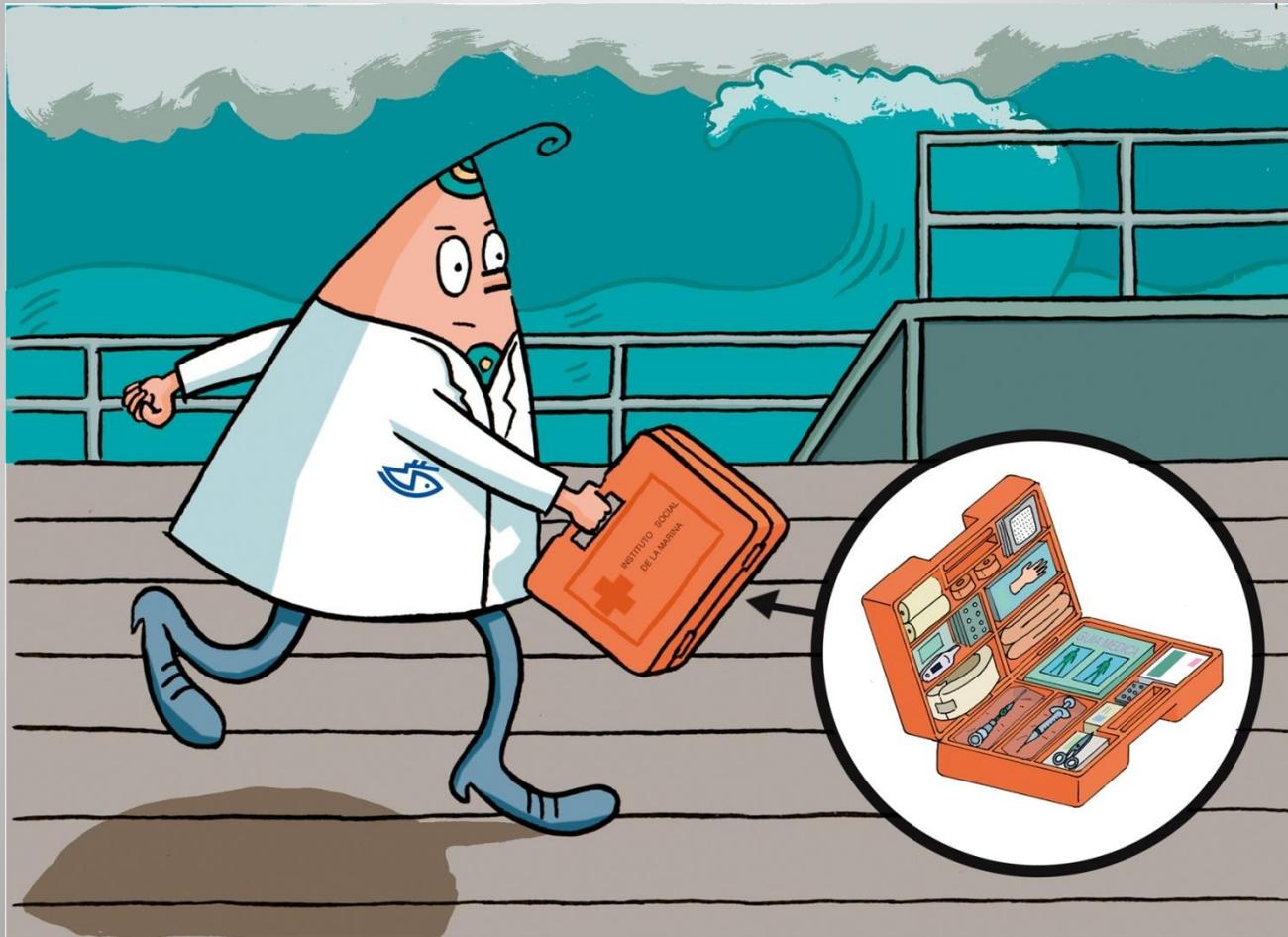


Vacunación completa:

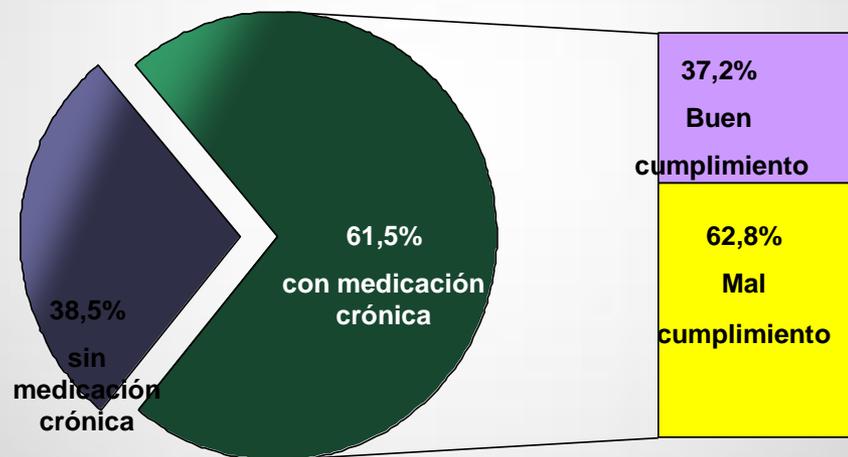
Marinos \Rightarrow 49,5%

Resto de la población \Rightarrow 60%

CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN EL MAR



CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN EL MAR

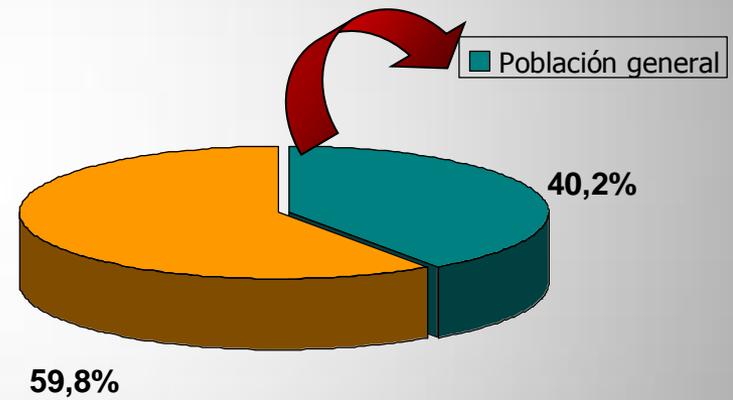
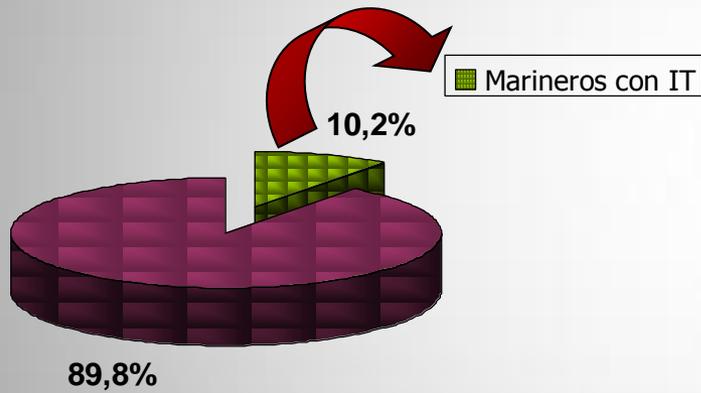


N = 333

INCAPACIDAD LABORAL



INCAPACIDAD LABORAL



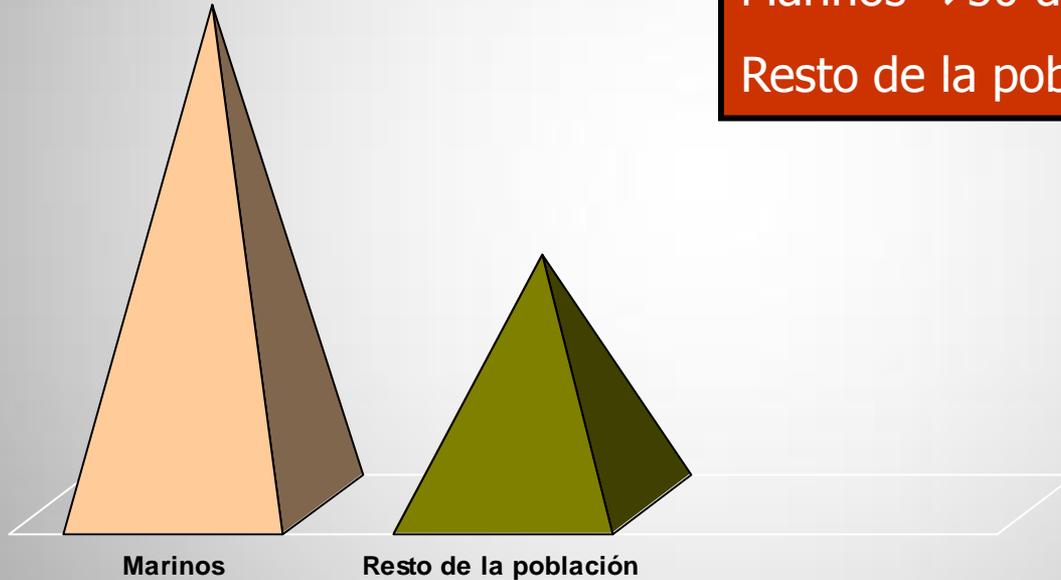
N = 1941

INCAPACIDAD LABORAL

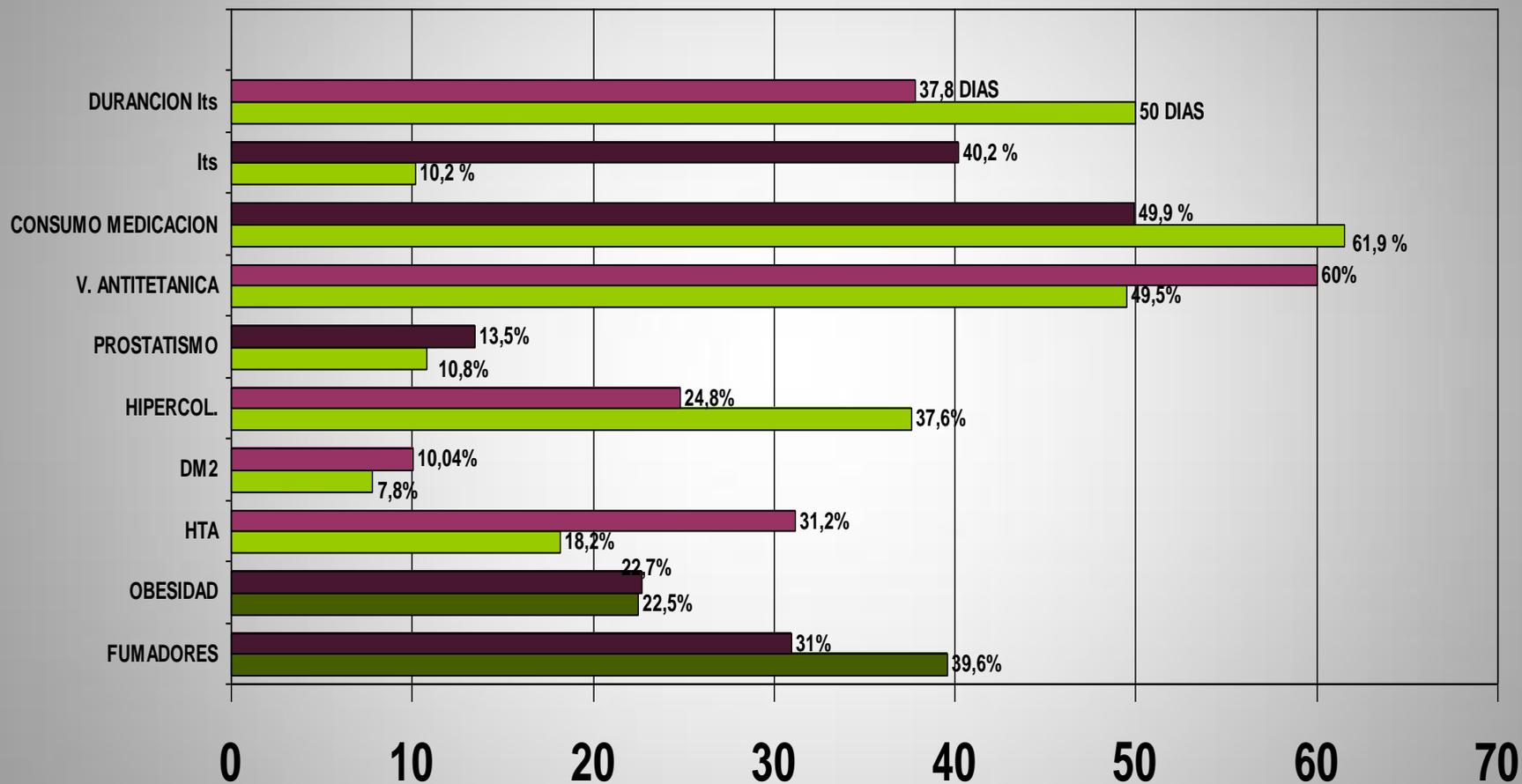
Duración media de la IT:

Marinos \Rightarrow 50 días

Resto de la población \Rightarrow 37,8 días



■ ENCUESTA NACIONAL 2006
■ TRABAJADORES DEL MAR



CONCLUSIONES

1. Al realizar la estadística inferencial sólo encontramos relación en el aumento de peso y el cargo de patrón respecto al buzo.
2. Se ha de mejorar el control de los factores de riesgo cardiovascular (muy prevalentes) a pesar de que los trabajadores del mar tienen una menor prevalencia de HTA y DM2 respecto a la población nacional.
3. La elevada prevalencia de hiperuricemia se relaciona con la ingesta de marisco (principalmente gambas rotas) cuando están en el mar
4. Es de destacar el bajo cumplimiento terapéutico al estar en el mar de sus patologías crónicas.
5. Menor porcentaje de ITS que en el resto de España, con mayor duración en el tiempo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Glombiowski P, Jaremin B, Bartelik W, Starnawska M, Kotulak E. Cholelithiasis and fitness for work at sea. Bull Inst Marit Trop Med Gdynia 1997; 48: 23-30.
2. Garay LJ, Garay BJM, García TMI, Gabarda CP, García MF. Estudio epidemiológico de la hipertensión arterial en los trabajadores del mar. Revista ibero latinoamericana de geriatría y gerontología 1984; 1: 21-35.
3. Morales SVMM, Llopis GA, Gracia AJ, Jiménez LMC. Hábito tabáquico y alcohólico como factores de riesgo del estado de salud de los trabajadores del mar. Revista de Medicina y Seguridad del Trabajo 1996; 43: 27-38.
4. Instituto nacional de Estadística. Ministerio de sanidad y consumo. Encuesta Nacional de Salud. Año 2006.
5. M. Morales, A Llopis, J. Gracia, MC Jiménez. A study of the health status of seafaring workers in Valencia (Spain). International Journal Occupational and Environmental Health. 1997,3:132-143

An aerial view of an offshore oil rig deck. The deck is green and features a central white derrick structure. Various pieces of equipment, including large spools of rope and control panels, are visible. The rig is surrounded by a vast expanse of blue ocean under a clear sky. The text is overlaid in the center of the image.

**AGRADECEMOS A TODAS LAS PERSONAS QUE
HAN PARTICIPADO EN ESTE ESTUDIO SU
SOPORTE Y COLABORACIÓN.**