



EVALUACIÓN DEL CANABISMO DE LA GENTE DE MAR EN EL NORTE DE MARRUECOS

T. Ghailan, M. Belhaje, Y. El Aoudi.

Colegio Nacional de Medicina de Trabajo,
Casablanca, Marruecos.



INTRODUCCIÓN

- 
- Cannabis: gran flagelo de la salud ocupacional en Marruecos.
 - Estilo de vida del gente de mar
- +
- Particularidades del trabajo a bordo
 -  población de alto riesgo de adicción, en particular:

CANABISMO



CANABISMO

Cannabis:

- Planta: cáñamo, de la familia de los canabinoides, orden de los urticales.
- Principio activo : THC (tetrahidrocanabinol) = sustancia psicoactiva.
- Concentración depende del modo de preparación: porro, Kife..
- Presentación en forma : hierba (KIFE) resina (HASCHISCH) o aceite .

- 
- Un porro: 0,1 à 0,5g de cannabis en forma de resina
 - + 0,4g de tabaco (2/3 de cigarillo)
 - Depositado en una hoja de rolo de papel.
 - Un kife : (moins concentré): 1/3 de cannabis en forma de hierba
 - + 2/3 de tabaco en forme de resina
 - Fumado en un tubo largo de madera: "SEBSI"

THC

- Efecto:
 - Rápido: pico plasmático en 7-8 min.
 - Extendido: $\frac{1}{2}$ vida \pm 8 días + ciclo entero-hepático.
- Metabolitos activos muy liposolubles → fijación cerebral → síntomas neurológicos y psicológicos.
 - Efectos simpáticos: \nearrow TA, \nearrow FC, congestión de los conjuntivas.
 - Ψ : modificaciones del humor, problemas sensoriales (visuales++), \searrow vigilancia

Riesgos:

- Efecto carcinógeno probable :
 - VAS y broncopulmonares.
- Alteraciones de la función cognitiva
 - No constantemente reversibles tras la suspensión.
- A largo plazo:
 - Síndrome de desmotivación.
 - Esquizofrenia
 - Dependencia



INVESTIGACIÓN

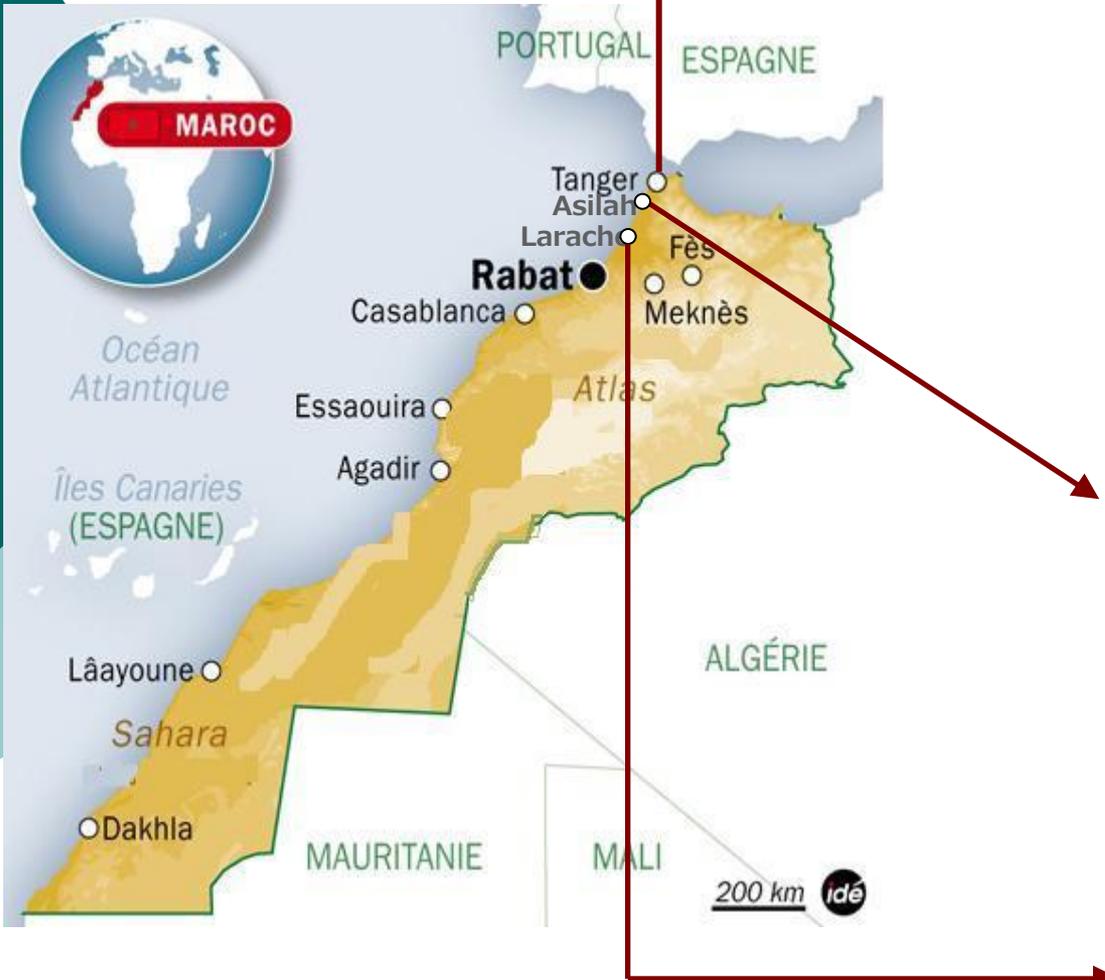
Objetivos

- Apreciación de la prevalencia del cannabismo de los pescadores en el norte de Marruecos.
- Definición de su repartición según el puerto, el tipo de pesca y la función del pescador a bordo.
- Propuesta de medidas correctoras y preventivas sobre la base de los resultados obtenidos.



POBLACIÓN Y MÉTODOS

- Estudio epidemiológico transversal y retrospectivo
- Tiempo: diciembre 2010
- 532 pescadores de edad seleccionados al azar;





Cuestionario

- Individual, anónimo.
- Datos generales et socio-profesionales de los pescadores.
- Evaluación del consume del cannabis



Estudio estadístico

- Análisis de la varianza y la prueba «t» de *Student*
- $\chi^2 \pm$ corrección de Yates
- $p < 0,05$
- Software : *Epi info* (version 6.04 dfr)



RESULTADOS

L'âge moyen de la population était : **39,6 ± 9,2 ans**

TRANCHES D'AGE	N	%
≤19	15	2,8%
20-29	112	21,1%
30-39	182	34,2%
40-49	143	26,9%
50-59	72	13,5%
60≥	8	1,5%
IMC		
Maigreur	63	11,8%
Normal	271	50,9%
Surpoids	163	30,6%
Obésité	35	6,7%
HABITUDES		
Thé	453	85,2%
Café	417	78,4%
Sport	31	5,8%
Médicaments	77	14,5%

Tableau 1: Caractéristiques générales de la population étudiée

	Embarcations traditionnelles		Sardiniers		Palangriers		Chalutiers		Total %	
Tanger	37	15,9%	65	27,9%	94	40,3%	37	15,9%	233	43,8%
Asilah	73	62,9%	0		43	37,1%	0		116	21,8%
Larache	57	31,1%	47	25,7%	41	22,4%	38	20,8%	183	34,4%
Total	167	31,4%	112	21%	178	33,5%	75	14,1%	532	

Tableau 2 : Répartition des embarcations par port de pêche

Catégorie professionnelle	N	%
<i>Pilote</i>	87	16,3%
<i>Mécanicien</i>	42	7,9%
<i>Marin-pêcheur</i>	403	75,8%
Formation professionnelle	63	11,8%
Analphabètes	135	25,4%
Ancienneté professionnelle	16,7 ± 8,3 ans	
Horaires de travail		
<i>Embarcations traditionnelles</i>	7h54min ± 3h17min	
<i>Sardiniers</i>	14h30min ± 5h10min	
<i>Palangriers</i>	12h40min ± 6h11min	
<i>chalutiers</i>	18h37min ± 10h22min	

Tableau 3 : Caractéristiques socioprofessionnelles de la population étudiée

Caractéristiques	N %
Taux de cannabisme	
<i>Général</i>	225 42,3%
<i>Occasionnel (1fois/ mois < fumer > 1fois / an)</i>	51 9,6%
<i>Régulier (1fois/ mois > fumer)</i>	174 32,7%
Type de cannabisme	
<i>Joints</i>	111 49,3%
<i>Calumet</i>	83 36,9%
<i>Les deux</i>	31 13,8%
Durée moyenne déjà fumée	6,3±4,2 ans
Quantité moyenne déjà fumée	
<i>Joints</i>	2,5±1,7 joints/an
<i>Calumet</i>	3,7±2,9 calumet/an
Mode de consommation	
<i>Seul</i>	49 21,8%
<i>En groupe</i>	176 78,2%
Essais antérieurs d'arrêt	27 12%
Arrêt envisagé	53 23,6%
Consommation sur les lieux de travail	62 27,6%
Être nocif pour la santé selon les marins	197 87,6%
Être moins nocif que la cigarette selon les marins	136 60,4%

Tableau 4 : Évaluation de la consommation cannabique

La prévalence du cannabisme était : **42,3%**

Catégories	N	%
Cannabisme par type d'embarcation		
Embarcations traditionnelles	120	53,3%
Sardiniers	31	13,8%
Palangriers	53	23,6%
Chalutiers	21	9,3%
Cannabisme par port de pêche		
Tanger	93	39,9%
Asilah	44	37,6%
Larache	88	48,1%
Cannabisme par catégorie professionnelle		
Pilote	19	8,4%
Mécanicien	12	5,3%
Marin-pêcheur	194	86,2%
Total	225	

Tableau 5: Cannabisme par bâtiment de pêche, ville et catégorie professionnelle



Co-addictivité	N	%
Cannabisme + tabagisme	176	78,2%
Cannabisme + alcoolisme	53	23,5%
Cannabisme + narguilé	41	18,2%
Cannabisme + psychotrope	27	12%
Cannabisme + cocaïne	11	4,9%

Tableau 6 : Prévalence des co-addictivités

Estudio analítico:

Relación significativa entre :

- Canabismo y el grupo de edad 20-29 años ($p = 0,014$)
- Canabismo y el modo tradicional de pesca ($p < 0,001$)
- Canabismo et consume de té ($p = 0,004$)



DISCUSSION

- 
- Tasa alta de canabismo (42,3%)
 - En Francia: E.Fort, A.Bergeret, 2007: tasa = 16%.
 - En España: F. Piniella, J.P. Novalbos, P.J. Nogueroles 2008: tasa = 8,5%.
 - Marruecos: país cultivador de cannabis de buena calidad.
 - **NB** :cultivo y consume de cannabis = crimen en Marruecos
 - Adquisición fácil particularmente en el Nord :
 - lugar de cultivo = montes del Rif en el norte de Marruecos.

- 
- Bajo nivel socio-económico marineros.
 - De bajo costo (Kife + +) en comparación con los cigarrillos.
 - Hábito antiguo: comportamiento arraigado como "socialmente tolerado".
factor Psicológica : el "lifestyl" del pescador":
 - Aventurero (incluso la adicción)
 - Rebelde, por no tiene miedo de nada.

- 
- Psicológica: $\frac{1}{4}$ (23,6%) tienen planes para de parar, mientras que sólo $\frac{1}{8}$ (12%) se trató en realidad.
 - Efecto de cámara (los marineros no tienen en cuenta la parada, pero dicen el contrario en nuestra presencia).
 - Modo de consume: en grupo
 - Compartir el placer (sobre todo tras una buena prisa)

- 
- Sólo un cuarto (27,6%) le consume en el lugar de trabajo:
 - Pescadores consiente del efecto "relajante" del cannabis
 - La mayoría (87,6%) certifica que es perjudicial por la salud, **pero** más de la mitad (60,4%) piensan que es menos nocivo que los cigarrillos.

Tasa la más alta

- Embarcaciones tradicionales +++
- Horarios de trabajo reducidos :
 - Plus de tps de détente.
- Personal
 - Relativamente joven.
 - Bajo nivel socioeconómico y de educación .

- 
- Puerto de Larache
 - Ciudad la mas desfavorecida en comparación de las 2 otras ciudades.
 - Categoría: marinero-pescador.
 - Escasa formación
 - Más jóvenes

Co-addicción:

- Tabaco++ (78,2%)
 - Mismo procedimiento.
 - Efecto de amplificación.
- Alcohol ± (23,5%)
 - Efecto excitante (≠ efecto relajante de cannabis)



Relación significativa

- Grupo de edad de 20-29 años.
 - Edad de aventuras.
- Consume de té
 - Pareja de gusto
- Modo tradicional de pesca
 - Personal de bajo nivel socioeconómico y de instrucción.



RECOMENDACIONES

- 
- Estrategia de lucha contra las adicciones en general y el canabismo en particular.
 - Información y sensibilización sobre los riesgos involucrados.
 - Promoción de las actividades sociales y recreativas.
 - Mejorar la situación socioeconómica y lucha contra la precariedad.
 - Medico de gente de mar+++

- 
- **Journal of Ethnopharmacology**
Volume 93, Issue 1, July 2004, Pages 99-104
 - ***E.B. Russo and al***

- **Cannabis improves night vision: a case study of dark adaptometry and scotopic sensitivity in kif smokers of the Rif mountains of northern Morocco**

**MERCI POUR
VOTRE
ATTENTION**

