

Un año más la SEMM (Sociedad Española de Medicina Marítima) ha celebrado su reunión científica anual del 10 al 12 de noviembre, 2016. Se realizaron actividades prácticas adicionales en la Cámara Hiperbárica Hospitalaria de Benalmádena y en rescate acuático en Sotogrande relacionadas con alumnos de postgrado del Máster de Sanidad Marítima y Experto Universitario en Medicina Subacuática y náutico-deportiva de la Universidad de Cádiz. Además de un curso paralelo de la ISAF (International Sailing Federation) sobre primeros auxilios, seguridad y supervivencia en la mar. En esta ocasión se contó con el imprescindible apoyo del Puerto de Sotogrande e incomparable marco del Real Club Marítimo de Sotogrande. En la Inauguración se agradeció la presencia de las Autoridades del puerto, el ISM (Instituto Social de la Marina) y el Ayuntamiento de San Roque, así como de la Presidenta de la Internacional Maritime Health Association (IMHA).

Los ejes de salud se centraron en el buceo y la náutica deportiva en dos mesas redondas. Hubo además presentación de posters y comunicaciones libres.

Las conclusiones principales de la primera mesa relativa a justificar científicamente la petición de coeficientes reductores para la edad de jubilación de los buceadores profesionales fueron:

- Hay una falta de estudios actualizados con evidencia científica en relación a la mortalidad, morbilidad, condiciones de trabajo, enfermedades profesionales, tratamientos con oxigenoterapia hiperbárica y mujer buceadora.
- En relación a los estudios presentados no hay diferencias significativas en relación a la población general sometida a los mismos riesgos laborales generales como el ruido etc. y los buceadores. Salvo en los casos específicos de accidentes disbáricos ocasionados por las condiciones subacuáticas. En relación a la variable género, es escasa la participación de la mujer en el buceo profesional, a pesar de estar documentada su contribución desde hace más de 2000 años AC.
- Se debería trabajar y contribuir más científicamente para ayudar en la justificación de tal petición, que parece por otro lado obvio por ser las actividades subacuáticas de especial riesgo. Y además, implicar a todas las instituciones relacionadas.

En la mesa de la tarde dedicada a la náutico-deportiva se destaca la importancia de la formación médica y control sanitario de las tripulaciones deportivas, así como la necesidad de la adaptación normativa para las travesías de alto riesgo, que deberían homogenizarse ya que pasan en la práctica de amplias restricciones a ausencia de normas. Contamos con la valiosa participación de expertos marroquíes.

Las comunicaciones libres sobre prevención de riesgos en los puertos, alteraciones músculo-esqueléticas en los trabajadores del mar, fisioterapia y conductas de riesgo de los pescadores, en las que también participaron médicos de Marruecos, fueron también muy interesantes.

Las próximas Jornadas Nacionales se decidieron para octubre de 2017 en Ibiza, donde se espera continuar contando con la participación de expertos y la participación de interesados en estas temáticas para contribuir a la mejora de la medicina marítima, los trabajadores del mar y todos los relacionados con actividades marítimas.