

Modelos de investigación de los accidentes de trabajo en los barcos de pesca

Dr. Oliver Pack

Medicina de familia y comunitaria

Nuevo Centro Médico Santa Pola

(Concertado con MC Mutual)

¿En que consiste este trabajo de investigación?

- Evaluación estadística de los accidentes de trabajo en barcos de pesca atendidos en “Nuevo Centro Médico Santa Pola” desde Julio del 2005 hasta Julio del 2008
- Método: partes de lesiones de 283 accidentes
 - **Causas** (¿Cómo ocurrió el accidente?)
 - **Tipo de lesión** (Diagnóstico)
- Discusión

¿Cuáles son los factores que favorecen los accidentes en los barcos de pesca?

- Características del barco
- Balanceo / golpes de mar
- Cubierta resbaladiza
- Triage del pescado
- Equipo de pesca
- Sobresfuerzos muy frecuentes
- Posturas forzadas
- Movimientos repetitivos
- Estancias largas en alta mar
- Tripulación sin experiencia

Causas

- Resbalar o tropezar: 90 (31%)
- Levantar objetos: 44 (16%)
- Golpes, movimientos inoportunos, sobreesfuerzos : 33 (12%)
- Triar pescado (pinchazos): 26 (9%)
- Traumatismos por el equipo de pesca: 22 (7%)
 - *Cables, puerta, nansas, anzuelos: 17*
 - *Maquinilla: 5*
- Pérdida de control de herramienta manual: 18 (7%)
- Movimientos repetitivos: 13 (5%)
- Lanzar / tirar de: 11 (4%)
- Saltar al muelle: 10 (4%)
- Aplastamientos: 9 (3%)
- Accidentes raros: 4 (1%)
 - *Colisión del barco: 1*
 - *Golpe de calor: 2*
 - *Quemadura solar: 1*

Tipos de lesiones

- **Heridas: 57 (22%)**
 - Miembro superior: 36
 - Miembro inferior: 16
 - Cráneo: 5
 - Ojos (cuerpos extraños): 6
 - * *pinchazos por peces: 26*
 - * *heridas infectadas: 18*
- **Contusiones: 49 (19%)**
 - Miembro sup.: 17
 - * *Mano: 9, hombro 4, codo y brazo 4*
 - Miembro inf.: 14
 - * *pie: 7, rodilla: 5, tobillo: 2*
 - Costados: 7
 - Espalda: 5
- **Tendinitis: 38 (15%)**
 - Hombro: 13
 - Muñeca: 11
 - Codo (epicondilitis, bicipital): 7
 - Rodilla (cuadricipital, rotuliano): 5
- **Lesiones de la espalda: 40 (16%)**
 - Lumbalgia: 19
 - Lumbociatalgia: 12
 - Dorsalgia: 4
 - Esguinces cervicales: 3
- **Lesiones articulares y periarticulares: 32 (12%)**
 - Esguinces de miembro inf.: 12
 - Meniscopatía rodilla: 6
 - Bursitis codo / rótula: 6
 - Esguinces miembro sup.: 5
 - luxación de hombro: 3
 - Rotura tendón: 1
- **Fracturas: 25 (10%)**
 - Miembro superior: 15
 - Miembro inferior: 6
 - Costillas: 2
 - Dentales: 2
- **Contracturas (Cervicotrapezalgia): 10 (4%)**
- **Amputaciones (Dedos mano): 4 (2%)**
- **Atrapamientos nerviosos (STC): 3 (1%)**
- **Hernias inguinales: 2 (1%)**

Discusión: Lesiones según la causa 1

- Resbalar o tropezar: 90 (31%)
 - 30 **heridas**: miembros sup. e inf., ...
 - 26 **contusiones**: miembros sup. e inf., costado, ...
 - 20 **lesiones articulares y periarticulares**: esguinces en miembro sup., meniscopatía, esguince cervical, ...
 - 12 **tendinitis**: hombro, ...
 - 11 **fracturas**: miembro superior, costillas
 - 6 **lesiones de la espalda**: contusiones por caída
- Saltar al muelle: 10 (4%)
 - 5 **esguinces**: s.t. tobillo
 - 3 **contusiones**: calcaneo, rodilla, pie
 - 2 **fracturas**: calcáneo
- Triar pescado: 26 (9%)
 - 16 **heridas sin infección**
 - 10 **heridas infectadas, abscesos o celulitis**

Discusión: Lesiones según la causa 2

- Golpes, movimientos inoportunos, sobreesfuerzos: 34 (12%)
 - 12 **heridas**: **manos**, otras localizaciones
 - 6 **tendinitis**: **cuadriceps**, muñeca, bíceps
 - 6 **lesiones articulares y periarticulares**: 4 **bursitis**, 1 rotura de tendón del bíceps
 - 5 **fracturas**: diferentes localizaciones
 - 3 **contusiones**: diferentes localizaciones
- Levantar objetos: 44 (31%)
 - 31 **lesiones de espalda**: **Lumbalgia**, Lumbociatalgia, Dorsalgia, ...
 - 6 **tendinitis**: todas de **hombro**
 - 5 **contracturas**: todas **cervicotrapezalgias**
 - 2 **hernias inguinales**
- Lanzar o tirar 11 (4%)
 - Redes, cavos, cuerdas, redes
 - 6 **contracturas**: todas cervicotrapeziales
 - 3 **tendinitis**: hombro y miembro sup.
 - 1 **esguince**: esguince cervical
 - 1 **lesión de espalda**

Discusión: Lesiones según la causa 3

- Traumatismos por el equipo de pesca 22 (7%)
 - Por redes, cables, nansas, puertas de arrastre, bolas de plástico, anzuelos, etc.
 - 8 **contusiones**: diferentes localizaciones
 - 4 **fracturas**: todas en la mano
 - 2 **heridas**: 1 por anzuelo clavado, 1 traumatismo ocular
 - 1 **esguince** de muñeca
 - Maquinilla
 - 5 **amputaciones** de dedos
- Pérdida de control de herramientas u objetos: 18 (7%)
 - Cuchillos, herramientas (martillo, llaves, etc.), cajas u otros objetos
 - 6 **heridas**
 - 4 **contusiones**
 - 2 **fracturas**
 - 1 **bursitis**
 - 1 **tendinitis**

Discusión: Lesiones según la causa 4

- Aplastamientos: 9 (3%)
 - Puertas, trampillas, entre 2 cavos, entre 2 barcos, correa del motor
 - 7 **contusiones**: dedos, mano, pierna
 - 5 **herida**: mano
 - 1 **fracturas**: dedo
- Movimientos repetitivos : 13 (5%)
 - 10 **tendinitis**: muñeca y epicondilitis
 - 3 **atrapamientos nerviosos**: todos síndromes del túnel del carpo
- Accidentes raros: 4 (1%)
 - Golpe de calor: 2
 - Colisión del barco: 1
 - Quemadura solar: 1