

# Modelos de investigación de los accidentes de trabajo en los barcos de pesca

**Dr. Oliver Pack**

Medicina de familia y comunitaria

Nuevo Centro Médico Santa Pola

*(Concertado con MC Mutual)*

# ¿En que consiste este trabajo de investigación?

- Evaluación estadística de los accidentes de trabajo en barcos de pesca atendidos en “Nuevo Centro Médico Santa Pola” desde Julio del 2005 hasta Julio del 2008
- Método: partes de lesiones de 283 accidentes
  - **Causas** (¿Cómo ocurrió el accidente?)
  - **Tipo de lesión** (Diagnóstico)
- Discusión

# ¿Cuáles son los factores que favorecen los accidentes en los barcos de pesca?

- Características del barco
- Balanceo / golpes de mar
- Cubierta resbaladiza
- Triage del pescado
- Equipo de pesca
- Sobresfuerzos muy frecuentes
- Posturas forzadas
- Movimientos repetitivos
- Estancias largas en alta mar
- Tripulación sin experiencia

# Causas

- Resbalar o tropezar: 90 (31%)
- Levantar objetos: 44 (16%)
- Golpes, movimientos inoportunos, sobreesfuerzos : 33 (12%)
- Triar pescado (pinchazos): 26 (9%)
- Traumatismos por el equipo de pesca: 22 (7%)
  - *Cables, puerta, nansas, anzuelos: 17*
  - *Maquinilla: 5*
- Pérdida de control de herramienta manual: 18 (7%)
- Movimientos repetitivos: 13 (5%)
- Lanzar / tirar de: 11 (4%)
- Saltar al muelle: 10 (4%)
- Aplastamientos: 9 (3%)
- Accidentes raros: 4 (1%)
  - *Colisión del barco: 1*
  - *Golpe de calor: 2*
  - *Quemadura solar: 1*

# Tipos de lesiones

- **Heridas: 57 (22%)**
  - Miembro superior: 36
  - Miembro inferior: 16
  - Cráneo: 5
  - Ojos (cuerpos extraños): 6
  - \* *pinchazos por peces: 26*
  - \* *heridas infectadas: 18*
- **Contusiones: 49 (19%)**
  - Miembro sup.: 17
    - \* *Mano: 9, hombro 4, codo y brazo 4*
  - Miembro inf.: 14
    - \* *pie: 7, rodilla: 5, tobillo: 2*
  - Costados: 7
  - Espalda: 5
- **Tendinitis: 38 (15%)**
  - Hombro: 13
  - Muñeca: 11
  - Codo (epicondilitis, bicipital): 7
  - Rodilla (cuadricipital, rotuliano): 5
- **Lesiones de la espalda: 40 (16%)**
  - Lumbalgia: 19
  - Lumbociatalgia: 12
  - Dorsalgia: 4
  - Esguinces cervicales: 3
- **Lesiones articulares y periarticulares: 32 (12%)**
  - Esguinces de miembro inf.: 12
  - Meniscopatía rodilla: 6
  - Bursitis codo / rótula: 6
  - Esguinces miembro sup.: 5
  - luxación de hombro: 3
  - Rotura tendón: 1
- **Fracturas: 25 (10%)**
  - Miembro superior: 15
  - Miembro inferior: 6
  - Costillas: 2
  - Dentales: 2
- **Contracturas (Cervicotrapezalgia): 10 (4%)**
- **Amputaciones (Dedos mano): 4 (2%)**
- **Atrapamientos nerviosos (STC): 3 (1%)**
- **Hernias inguinales: 2 (1%)**



# Discusión: Lesiones según la causa 1

- Resbalar o tropezar: 90 (31%)
  - 30 **heridas**: miembros sup. e inf., ...
  - 26 **contusiones**: miembros sup. e inf., costado, ...
  - 20 **lesiones articulares y periarticulares**: esguinces en miembro sup., meniscopatía, esguince cervical, ...
  - 12 **tendinitis**: hombro, ...
  - 11 **fracturas**: miembro superior, costillas
  - 6 **lesiones de la espalda**: contusiones por caída
- Saltar al muelle: 10 (4%)
  - 5 **esguinces**: s.t. tobillo
  - 3 **contusiones**: calcaneo, rodilla, pie
  - 2 **fracturas**: calcáneo
- Triar pescado: 26 (9%)
  - 16 **heridas sin infección**
  - 10 **heridas infectadas, abscesos o celulitis**

# Discusión: Lesiones según la causa 2

- Golpes, movimientos inoportunos, sobreesfuerzos: 34 (12%)
  - 12 **heridas**: **manos**, otras localizaciones
  - 6 **tendinitis**: **cuadriceps**, muñeca, biceps
  - 6 **lesiones articulares y periarticulares**: 4 **bursitis**, 1 rotura de tendón del biceps
  - 5 **fracturas**: diferentes localizaciones
  - 3 **contusiones**: diferentes localizaciones
- Levantar objetos: 44 (31%)
  - 31 **lesiones de espalda**: **Lumbalgia**, Lumbociatalgia, Dorsalgia, ...
  - 6 **tendinitis**: todas de **hombro**
  - 5 **contracturas**: todas **cervicotrapezalgias**
  - 2 **hernias inguinales**
- Lanzar o tirar 11 (4%)
  - Redes, cavos, cuerdas, redes
    - 6 **contracturas**: todas cervicotrapeziales
    - 3 **tendinitis**: hombro y miembro sup.
    - 1 **esguince**: esguince cervical
    - 1 **lesión de espalda**



# Discusión: Lesiones según la causa 3

- Traumatismos por el equipo de pesca 22 (7%)
  - Por redes, cables, nansas, puertas de arrastre, bolas de plástico, anzuelos, etc.
    - 8 **contusiones**: diferentes localizaciones
    - 4 **fracturas**: todas en la mano
    - 2 **heridas**: 1 por anzuelo clavado, 1 traumatismo ocular
    - 1 **esguince** de muñeca
  - Maquinilla
    - 5 **amputaciones** de dedos
- Pérdida de control de herramientas u objetos: 18 (7%)
  - Cuchillos, herramientas (martillo, llaves, etc.), cajas u otros objetos
    - 6 **heridas**
    - 4 **contusiones**
    - 2 **fracturas**
    - 1 **bursitis**
    - 1 **tendinitis**

# Discusión: Lesiones según la causa 4

- Aplastamientos: 9 (3%)
  - Puertas, trampillas, entre 2 cavos, entre 2 barcos, correa del motor
    - 7 **contusiones**: dedos, mano, pierna
    - 5 **herida**: mano
    - 1 **fracturas**: dedo
- Movimientos repetitivos : 13 (5%)
  - 10 **tendinitis**: muñeca y epicondilitis
  - 3 **atrapamientos nerviosos**: todos síndromes del túnel del carpo
- Accidentes raros: 4 (1%)
  - Golpe de calor: 2
  - Colisión del barco: 1
  - Quemadura solar: 1