

# ÉTUDE SUR L'UTILISATION DES MÉDICAMENTS DES TRAVAILLEURS EN MER DU LITTORAL CATALAN



**H. ESTOPÁ** (Sanidad Marítima ISM /SEMM, Barcelona, España)

**T. GHAILAN** (2Chambre de Pêche Maritime de Tánger, Maroc)

**R.M. ALCOLEA** (Centro de Atención Primaria Besós SEMM,  
Barcelona, España)

**M. L. CANALS** (Sanidad Marítima ISM / SEMM, Tarragona, España)

**M.J. HERRERA** (Sanidad Marítima ISM /SEMM, Barcelona, España)

# INTRODUCTION

Depuis l'antiquité les gens utilisent des remèdes et des traitements en fonction de leur propre expérience ou de celle des membres de leur famille et de leur proches afin de préserver leur état de santé.

De nos jours, dans notre pays, malgré un accès facile aux établissements de soin de santé et à l'éducation, nous rencontrons des personnes qui consomment des médicaments sans avoir préalablement consulté leur médecin.

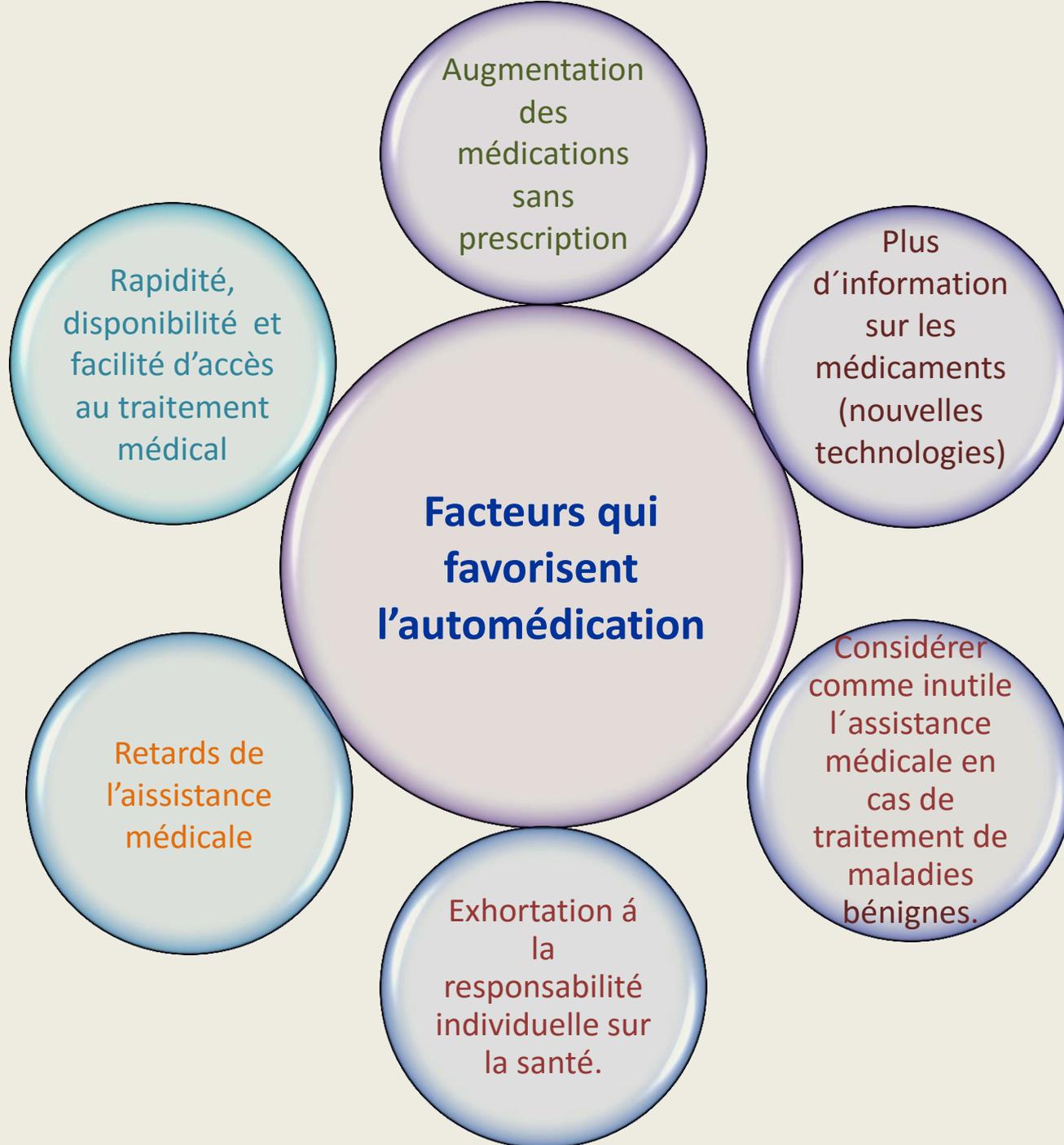


# INTRODUCTION

Plus de 50% des médicaments sont prescrits, distribués et vendus de manière inappropriée, par conséquent 50% des patients en font un usage inadéquat.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit l'automédication responsable par un usage rationnel et informé des médicaments en vente libre, tout comme par la prévention et le traitement des symptômes et problèmes mineurs de santé qui ne nécessitent pas de consultation.





# OBJECTIFS

Connaitre la consommation de médicaments des travailleurs en mer du littoral Catalan, en établissant une distinction entre la médication indiquée sous ordonnance et de la consommation faite sans ordonnance en fonction de l'auto-perception de la santé.



# METHODOLOGIE



**SCHÉMA** : Etude descriptive rétrospective pendant l'année 2015 dont une enquête anonyme avec le consentement préalable des patients.

**CADRE DE L'ÉTUDE** : 7 établissements de Santé Maritime (2 à Tarragone, 3 à Barcelone et 2 à Gérone) de l'Institut Social de la Marine de Catalogne (Espagne).

**SUJETS**: Travailleurs majeurs (+18ans), aléatoirement sélectionnés le jour de leur visite médicale précédant l'embarquement (Janvier-Décembre 2015).

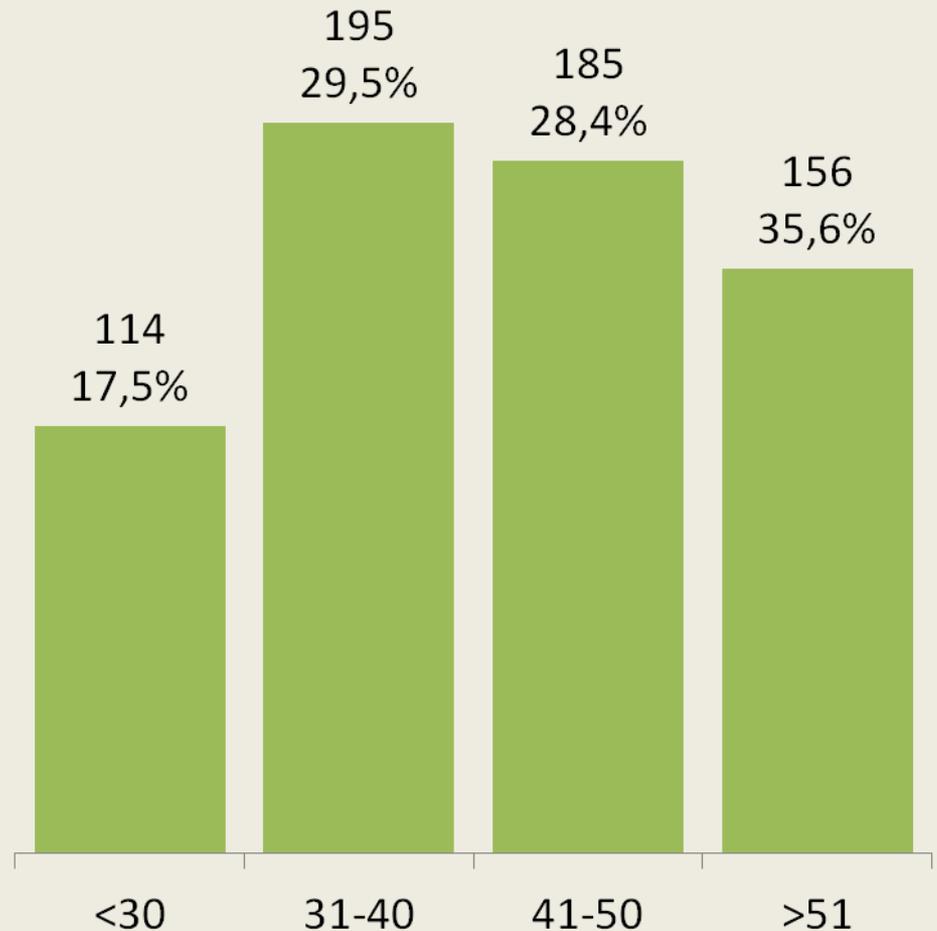
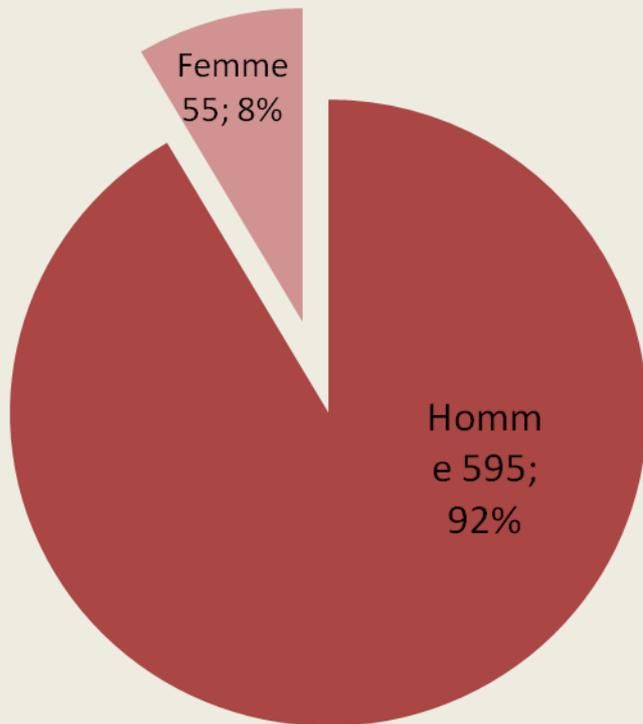
**VARIABLES**: Age, sexe, nationalité, port d'embarquement, activité professionnelle, type de médication, état de santé, et pour les femmes utilisation de moyens de contraception.

**ANALYSE STATISTIQUE** : Proportions, moyennes, Chi2 pour les variables qualitatives.

# RESULTATS



# ÂGE, SEXE, DÉMOGRAPHIE



Répondant 650: 595  et 55 

57,9% sont âgés de 30-50 ans

90% sont des marins de nationalité Espagnole.

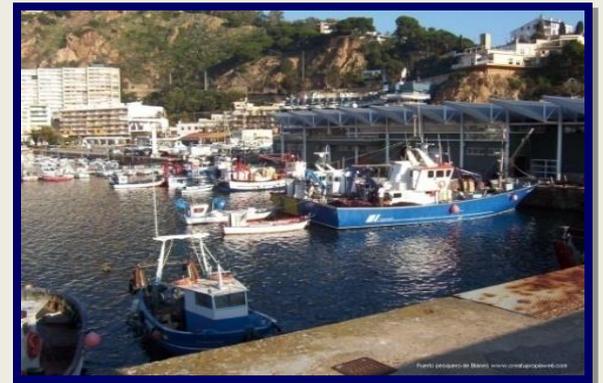
**N. 650**

# Provenance

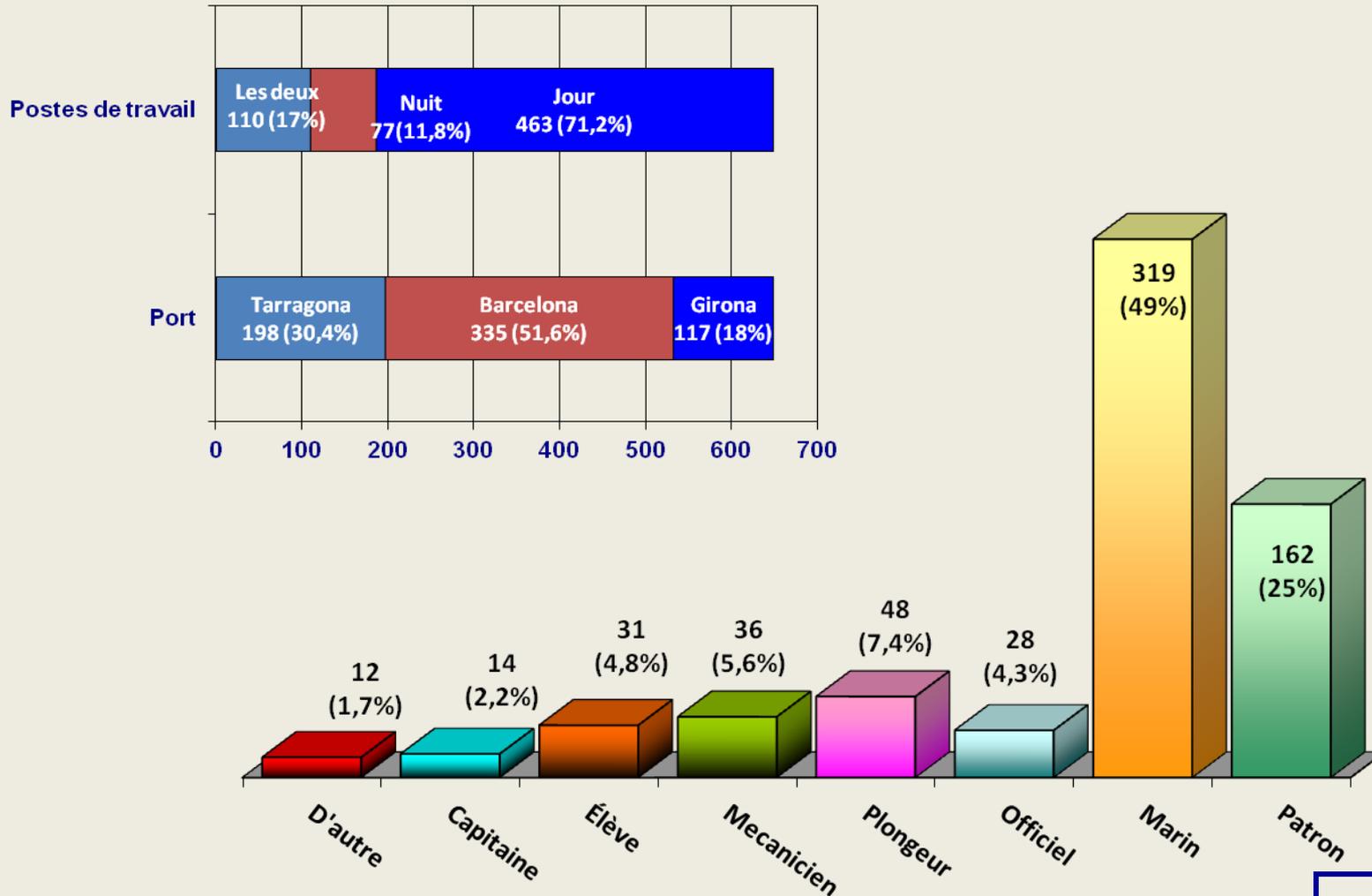
**Barcelona 56,6%**

**Girona 18%**

**Tarragona 30,4%**



# POSTES DE TRAVAIL

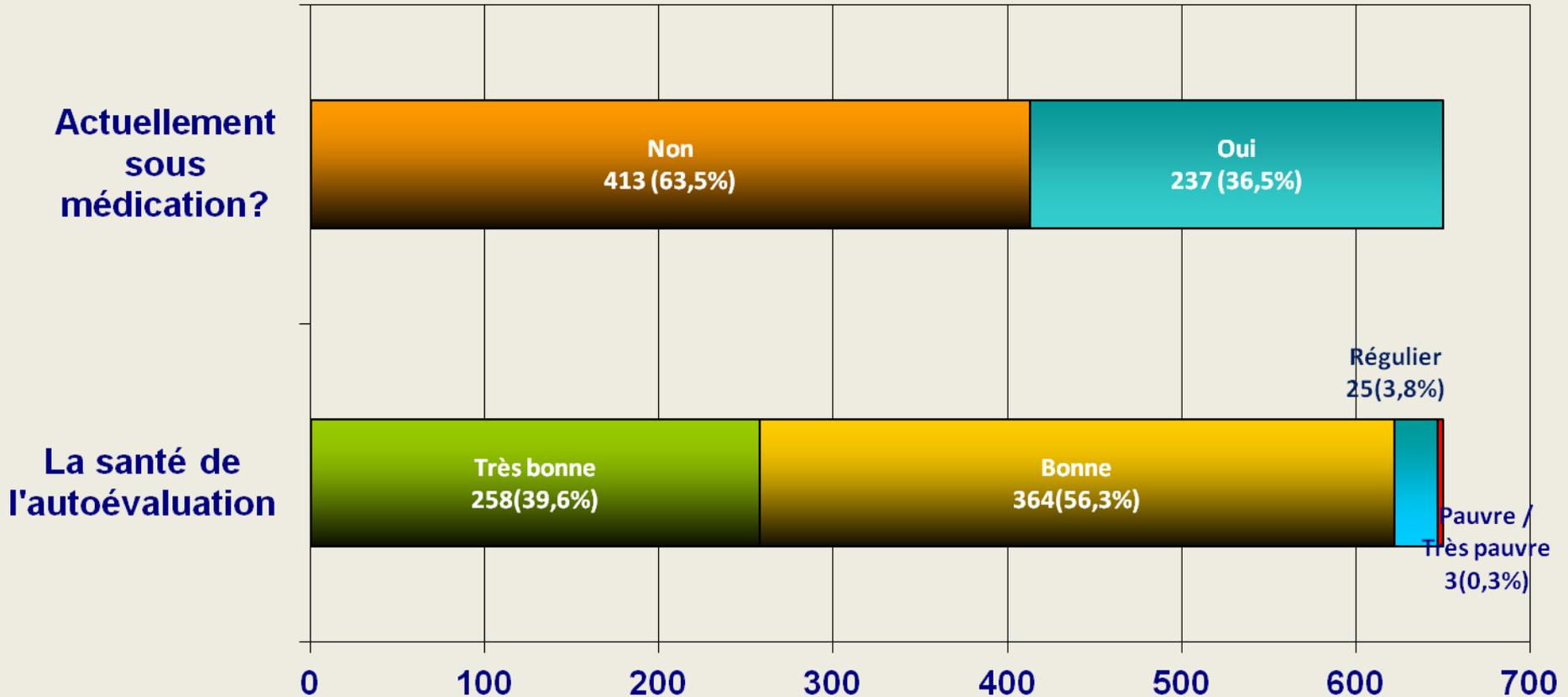


**N. 650**

# FÉMINISATION DES POSTES DE TRAVAIL

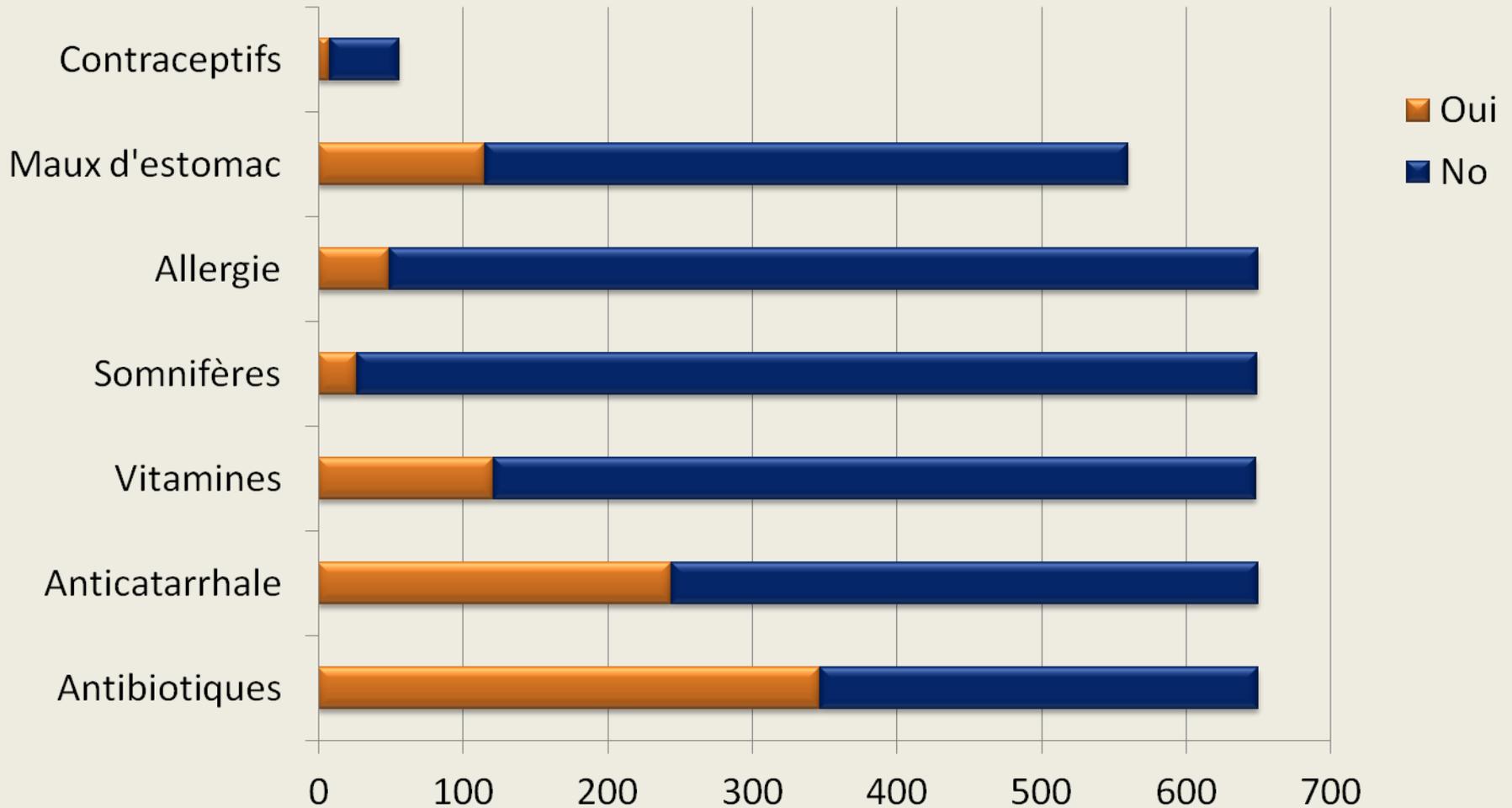
		<b>6 Marins</b>
		<b>9 Èlèves</b>
		<b>13 Officielles</b>
		<b>23 Plongeurs</b>
		<b>26 Patrons</b>

# RÉSULTATS



**N. 650**

# L'UTILISATION DES MÉDICAMENTS



**N. 650**

**Antibiotiques**

Qui vous l'a prescrit?



Prise d' antibiotiques?



**Anti-inflammatoires**

Combien de fois vous prenez?



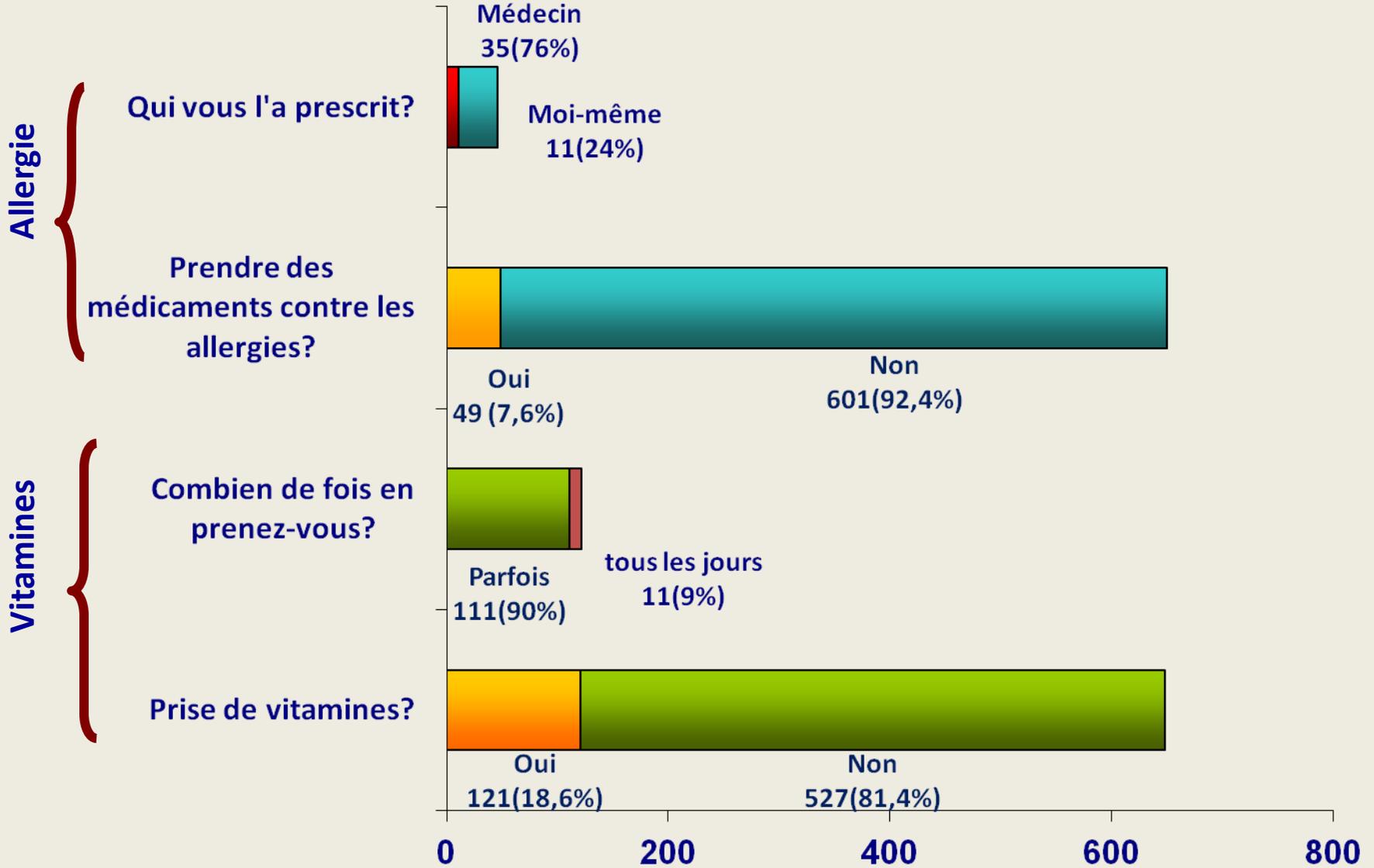
Qui vous l'a prescrit?



Prise d' anti-inflammatoires?

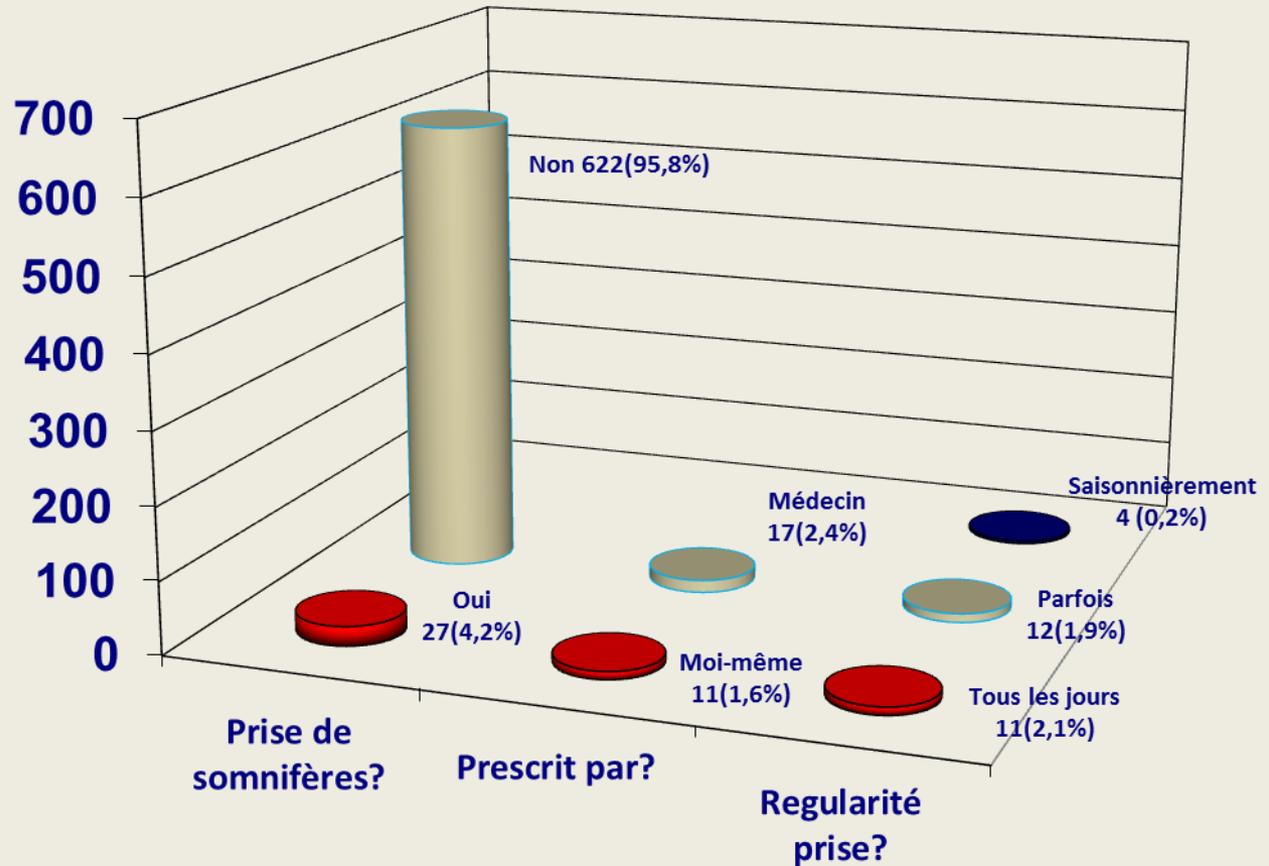


0 200 400 600 800

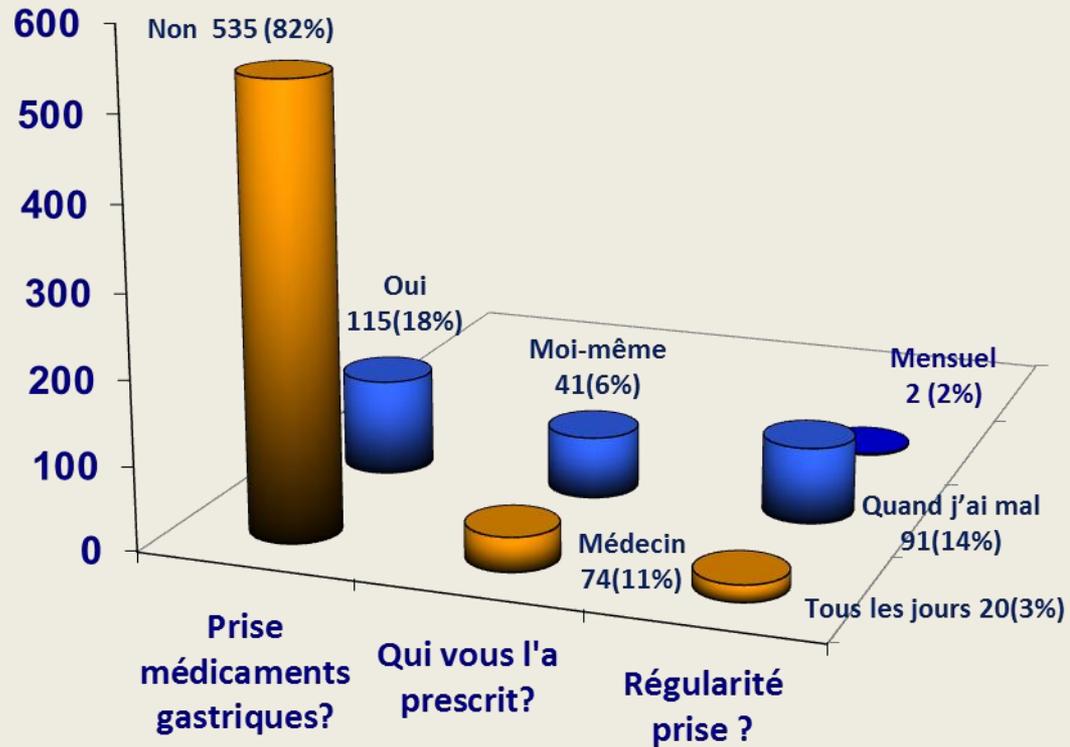


**N. 650**

# TRAITEMENT DU SOMMEIL



# TRAITEMENT MAUX D' ESTOMAC



# VARIABLES QUALITATIVES



	<b>%</b>	<b>p</b>
<b>Homme/bonne auto perception santé/avoir entre 30-50 ans</b>	<b>52,15%</b>	<b>0,001</b>
<b>Entre 30-40 ans/ utiliser des médicaments</b>	<b>21%</b>	<b>&lt;0,0001*</b>
<b>Avoir entre 30-50 a./utiliser des médicaments pour l'estomac</b>	<b>52%</b>	<b>0,004</b>
<b>Utiliser des anti-inflammatoires/antibiotiques</b>	<b>39,2</b>	<b>&lt;0,0001*</b>
<b>Bonne auto perception de la santé/marin</b>	<b>25,8%</b>	<b>0,003</b>
<b>Tour équipe jour/utiliser des antibiotiques</b>	<b>32,46%</b>	<b>&lt;0,0001*</b>
<b>Utiliser des anti-inflammatoires/utilisation de médicaments pour l'estomac sans ordonnance</b>	<b>45%</b>	<b>0,0003</b>

# CONCLUSIONS



Population majoritairement entre 30-50 ans ont une bonne auto perception de la santé.

On observe une augmentation du nombre de femmes étudiantes ou diplômées de la marine

Concordance entre l'utilisation des contraceptifs et le genre féminin d'âge fertile

31% consomment des médicaments prescrits en fonction de leur pathologie.

-5% s'auto médicalisent

4,2% utilisent ponctuellement des somnifères prescrits par un médecin.

52,4% consomment des antibiotiques

Plus de la moitié des sujets (53,4%) prennent ponctuellement des anti-inflammatoires contre la douleur, sans ordonnance.

Il existe un lien entre les antibiotiques et celles des anti-inflammatoires (32,2% et  $p < 0,0001$ )\*

18% utilisent des médicaments pour l'estomac, prescrits par un médecin et uniquement en cas de douleur.

Ils font majoritairement partie de la tranche d'âge 30-50 ans.

45% utilisent des médicaments pour l'estomac quand ils utilisent aussi des anti-inflammatoires sans ordonnance

**Nous remercions tous ceux qui ont  
participé à cette étude, nous saluons leur  
soutien et leur collaboration.**



Traductora Marie Baudin